

9^o CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT

Lo sport in **età avanzata**
e in **età pediatrica**
Specificità e falsi miti



07 dicembre 2024

Mercure Genova San Biagio - Genova



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spina dorsale motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno, giunto alla sua 5^a edizione e inizialmente nato per trattare specificamente le discipline sportive di resistenza, si allarga da quest'anno a 360 gradi su tutte le attività sportive, in particolare analizzando le differenti peculiarità delle attività a prevalente impegno aerobico rispetto a quelle anaerobiche. Tale valutazione comprende aspetti di vario interesse, ma soprattutto le diverse sfaccettature mediche della pratica sportiva (prevalentemente nell'ambito cardiologico, ma non solo), nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antipertensivi, antitrombotici, antidislipidemici innovativi e tradizionali, anti-scompenso cardiaco).

CON IL PATROCINIO DI



Università
di Genova



PATROCINI RICHIESTI

- Comune di Genova
- Regione Liguria

CON LA CONDUZIONE DI

Giovanna ROSI

Giornalista, tecnica e dirigente sportiva



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Cristiano NOVELLI

Cardiologo e Medico dello Sport

Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE

TESTIMONIAL

Catherine BERTONE

maratoneta e fondista di corsa in montagna

medaglia di Bronzo a squadre ai campionati mondiali di corsa in montagna in Colorado, 2024

medaglia di bronzo ai mondiali di corsa in montagna a Zermatt, 2015

vincitrice del campionato italiano di maratona a Ravenna, 2015

Ha partecipato ai campionati europei di atletica leggera ad Amsterdam (2016), ai Giochi Olimpici di Rio De Janeiro (2016) e ai campionati europei di Berlino (2017)

Lorenzo Mark FINN

Ciclista

Campione del mondo Juniores ai mondiali di ciclismo di Zurigo

Campione italiano juniores in linea e a cronometro

Massimo PEDERSOLI

fundraiser sportivo genovese

A piedi da Genova a Capo Nord per aiutare i bambini disabili



FACULTY



Sergio AGOSTI

Cardiologo, Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE
Ironman finisher - Assessore allo Sport, Comune di Ronco Scrivia

Marta BERTAMINO

Medico dell'unità emostasi e trombosi - Responsabile medico Centro "Stroke" Pediatrico, Istituto Gaslini, Genova

Marco BOVE

Professore Associato di Fisiologia Umana, Delegato del Rettore per lo sviluppo delle attività sportive nell'Ateneo,
Membro del Comitato per lo sport
Componente di Comitato tecnico-scientifico di centro strategico di Ateneo, Università degli Studi di Genova

Laura CASALINO

Cardiologa - Asl 3 genovese - Presidente ARCA Liguria

Tiziano COSTIGLIOLO

Cardiologo - Esperto in Cardiologia dello Sport - Genova

Filippo FORTUNA

Medico-Chirurgo e Dietista - Professore a contratto presso Dipartimento di medicina interna e specialità mediche
DIMI, Università degli Studi di Genova

Germano GAGGIOLI

Medico dello Sport
Responsabile Reparto di Cardiologia e Medicina dello Sport c/o Casa della Salute

Fulvio RAPETTI

Docente Scienze Motorie, Centro Studi FCI,

Filippo SBAFFI

Neurochirurgo - Piccole Figlie Hospital - Parma

Marina SIMONINI

Primario c/o ASL 3 genovese P.O "La Colletta"
Unità Operativa di medicina fisica e riabilitazione

Davide SIRELLO

Cardiologo ASL3 Genovese, Aritmologo

Attilio SMERALDI

Medico dello Sport - Responsabile Sanitario FICSF
Atleta e tecnico di canottaggio

Paolo TONDINA

Docente Educazione Fisica, Allenatore di nuoto
Docente nazionale SIT - FIN

PROGRAMMA SCIENTIFICO



08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti

08.30 Introduzione e saluti delle Autorità

Sessione I - Iniziare Bene

Moderatori: **Marta Bertamino, Filippo Fortuna**

09.00 La visita medico sportiva nel bambino: cosa dobbiamo ricercare?
Attilio Smeraldi

09.25 ...Si è sempre detto così: falsi miti della pratica sportiva infantile
Sergio Agosti

09.50 Multidisciplinarietà vs. specializzazione precoce: pro e contro
Paolo Tondina

10.15 Scoliosi e sport: quale, come e quanto?
Filippo Sbaffi

10.40 La carta dei diritti dei bambini nello sport
Cristiano Novelli

10.45 Discussione interattiva e tavola rotonda con Testimonial
Discussants: **Germano Gaggioli** e **Fulvio Rapetti**

11.30 *Coffee Break*

PROGRAMMA SCIENTIFICO



Sessione II - Proseguire meglio

Moderatori: **Marco Bove, Laura Casalino**

- 12.00 Testimonial: la mia esperienza sul campo
- 12.15 Quando l'atleta master deve fare i conti con la patologia cardio-metabolica:
- Cardiopatia ischemica e farmaci antiaggreganti e antidiplidemici
 - Iperensione arteriosa e farmaci antiipertensivi (sartanici, ACE-inibitori, betabloccanti, calcio-antagonisti)
 - Fibrillazione atriale e farmaci anticoagulanti
 - Scompenso cardiaco a FE Ridotta e farmaci anti-scompenso
 - Diabete e sovrappeso
- Cristiano Novelli**
- 12.40 Disabilità e sport: dall'infanzia alla senilità un'opportunità da non perdere
- Marina Simonini**
- 13.05 Discussione interattiva e tavola rotonda
Discussants: **Tiziano Costigliolo, Davide Sirello**
- 13.30 Considerazioni conclusive
- 14.10 Take Home message
- 14.30 Chiusura dei lavori

DATA E SEDE

07 dicembre 2024 - Mercure Genova San Biagio

Via Romairone 14 - 16163 Genova (Ge)



REGISTRAZIONE E ACCESSO

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>

2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)

3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **604-431322**

4. Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **101524**

5. Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **uditore** (se non interessati ai crediti ECM)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604-431322

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2023 l'evento "9° CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT - Lo sport in età avanzata e in età pediatrica: specificità e falsi miti" assegnando n° 5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 iscritti (Tutte le professioni sanitarie). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

ADE (Attività Didattica Elettiva) - Università degli Studi di Genova - Corso destinato a n° 60 iscritti (Studenti di Scienze Motorie)

FIN (Federazione Italiana Nuoto) la partecipazione all'evento sarà riconosciuta con 0,5 crediti SNAQ per tecnici sportivi della Federazione Italiana Nuoto

USSI (Unione Stampa Sportiva Italiana) - Corso destinato a n° 20 iscritti, crediti 6
Le iscrizioni saranno aperte sulla piattaforma www.formazionegiornalisti.it

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SUMMEET

SUMMEET Srl - Provider ECM n° 604

Via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

e-mail: info@summeet.it - web: www.summeet.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

AstraZeneca 




novo nordisk®

 Bristol Myers Squibb™ | 

sanofi

Si ringraziano inoltre:

AMGEN
MALESCI
MENARINI
NOVARTIS
ORGANON
SANDOZ
SHARPER
SPA
ZENTIVA