



Città di
CAIRO
Montenotte



con il patrocinio di:
Città di Cairo Montenotte • Assessorato allo Sport
l'Atletica Cairo organizza a



CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 1
luglio 2022
ore 20.10 e 20.45

21^a STRACAIRO

corsa podistica stracittadina in seminotturna km. 7,500

Più gare: • esordienti M-F mt. 400 • ragazzi/e mt. 800 • cadetti/e mt. 1200



IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELL' ATLETICA



La stracairo è uno dei momenti sportivi più importanti per la città e per la sua ripresa, è una gara in notturna per le vie del centro che avrà un fascino particolare, siamo giunti alla 21^a edizione, motivo di grande orgoglio per l'atletica Cairo, non ci siamo mai arresi, un obiettivo che va oltre al divertimento e lo sport.

Grazie ai miei collaboratori, all'amministrazione comunale, ai volontari delle varie associazioni e a tutte le persone che partecipano a questo enorme sforzo organizzativo per permettere di vivere questo evento in piena sicurezza, specialmente in questo periodo.

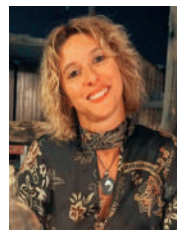
Non ci resta che essere al via a dare il segnale di partenza a centinaia di podisti provenienti da varie regioni d'Italia e poi festeggiare tutti insieme.

Il presidente dell'atletica Cairo
Vincenzo Mariniello



Città di
CAIRO
Montenotte

IL SALUTO DELL' ASSESSORE ALLO SPORT



Con grande piacere saluto tutti i partecipanti alla 21^a edizione della Stracairo.

Questa manifestazione per Cairo è sempre stata molto importante sia dal punto di vista sportivo sia turistico. Nella nostra città arrivano atleti di ottimo livello e con loro accompagnatori e sostenitori che hanno modo così di conoscerla e di apprezzare tutto ciò che può offrire.

Voglio ringraziare l'Atletica Cairo che con i dirigenti, i tecnici, i collaboratori e gli atleti stessi dedicano impegno, qualità ed esperienza per preparare questo evento rendendolo una delle gare podistiche più interessanti e partecipate della zona.

Sicura che sarà un successo come gli anni passati, auguro una buona gara a tutti gli atleti intervenuti.

Assessore allo sport
Caterina Garra

ALBO D'ORO

Maschile

Femminile

Brignone Valerio - CUS Torino	1999	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2000	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2001	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2002	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2003	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	2004	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2005	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	2006	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2007	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	2009	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	2010	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham - Atletica Casone Noceto	2011	Arafi Kadijia - Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	2012	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste - Orecchiella Garfagnana	2013	Patelli Eliana - Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	2014	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	2015	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei - Atletica Virtus Lucca	2016	Papagna Laura - CUS Genova
Mohammed El Mounim - Città di Genova	2017	Iranzi Celine - Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi - Libertas Orvieto	2018	Kangogo Selinah Chepkosk - Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya - Atletica Potenza Picena	2019	Mukandanga Clementine - Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano - C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	2021	Aramisi Susan Kembai - G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")

MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

Assoluti Maschili				Assoluti Femminili			
		1° assol.	€ 250,00			1° assol.	€ 250,00
		2° assol.	€ 150,00			2° assol.	€ 150,00
		3° assol.	€ 100,00			3° assol.	€ 100,00
Record M. (7,5 Km) Euro 50.00				Record M. (7,5 Km) Euro 50.00			
2006/2005	16-17	Allievi M		2006/2005	16-17	Allieve F	
		1°	Prod. Natura			1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura			2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura			3°	Prod. Natura
2004/2003	18-19	Juniore M		2004/2003	18-19	Juniore F	
		1°	Prod. Natura			1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura			2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura			3°	Prod. Natura
2002/2000	20-22	Promesse M		2002/2000	20-22	Promesse F	
		1°	Prod. Natura			1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura			2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura			3°	Prod. Natura
1999/1998	23-34	Seniores M		1999/1998	23-34	Seniores F	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1987/1983	35-39	SM35		1987/1983	35-39	SF35	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1982/1978	40-44	SM40		1982/1978	40-44	SF40	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1977/1973	45-49	SM45		1977/1973	45-49	SF45	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1972/1968	50-54	SM50		1972/1968	50-54	SF50	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1967/1963	55-59	SM55		1967/1963	55-59	SF55	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1962/1958	60-64	SM60		1962/1958	60-64	SF60	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1957 e anteced.- 65 e oltre		SM65 e oltre		1957 e anteced.- 65 e oltre		SF65 e oltre	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00

Importante:
Premi di categoria
non cumulabili
con assoluti

CATEGORIE
GIOVANILI

Maschile e Femminile
Anni 6 - 11 (2016 - 2011)
Anni 12 - 13 (2010 - 2009)
Anni 14 - 15 (2008 - 2007)

PREMI
CATEGORIE GIOVANILI
Medaglia a tutti i partecipanti

ATTENZIONE:
I premi verranno consegnati
esclusivamente all'atleta
previa restituzione chip

REGOLAMENTO

Tipo di gara: Corsa podistica su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico in semi notturna

Luogo - data e orario di partenza: Piazza XX Settembre, Cairo Montenotte (SV)
Venerdì 1 luglio 2022 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo).

Ritrovo: ore 18.00

Partenza: ore 19.45 GIOVANILI - ESORDIENTI M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Partenza: ore 20.10 CAT. UOMINI 50 e oltre (SM50/SM65 e oltre) + tutte le DONNE (allieve F/SF65 e oltre)

Partenza: ore 20.45 CAT. UOMINI 16-49 (allievi M/SM45)

Percorso: Circuito cittadino di Km 2,5 da ripetersi 3 volte per un totale di Km 7,5 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS

Premi a tutti i partecipanti: a tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verrà consegnato un ricco pacco gara.

Modalità di partecipazione: la manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal o in possesso della RunCard o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con dicitura "ATLETICA" in copia originale. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

Modalità di iscrizione: (info: 041 990320)

- Tramite ENTERNOW su: www.enternow.it

- Tramite e-mail a stracairo@tds.sport previa bonifico alla società atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) Con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata.

- Sul sito www.atleticacairo.it

Il pettorale nominativo è garantito per chi si iscrive entro domenica 26 giugno

Termine iscrizioni: 28 giugno 2022

Quota iscrizione: 10,00 euro entro il 19 giugno - 15,00 euro entro il 28 giugno

NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA

Distribuzioni pettorali e chip: pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18.00 - Partenza ore 19.45. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

Iscrizioni: GRATUITA direttamente a A.S.D. Atletica Cairo tramite e-mail: cairoatletica@gmail.com

Distanze: 6-11 anni 400 m 12-13 anni 800 m 14-15 anni 1200 m

Info: Vincenzo Mariniello 320 4799526 - Gloria Caviglia 338 8221517
www.atleticacairo.it - cairoatletica@gmail.com

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a nato/a
il, documento di identità n° scadenza
sottoscrivendo la presente nelle veci di del minore
..... nato a il

AUTORIZZA

Il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 21^a Stracairo
che si svolgerà a Cairo Montenotte il 1 luglio 2022

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

in fede

Cairo Montenotte, li

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonerato per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara.



MACELLERIA MAURO
C.so Martiri della Libertà, 42
Cairo M.tte (SV)
Tel. 0 19 5090318
Cell. 347 9743679



Sfera
Informatica e accessori
servizi per le aziende
Sviluppo software
Assistenza tecnica
Fotocopiatrici Multifunzione
Wireless e videosorveglianza

Sfera s.r.l. - Via Salvador Allende 25
Cairo Montenotte (sv)
Tel. 019 50.52.01 - www.sfera.ws



TUTTO PER LA BICICLETTA
VENDITA E ASSISTENZA

ElleDiSport

ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO
TEL. 019/506298 - www.elledisport.it



Pontormo
Cornici e antichità
Via della Valle, 41 - Cairo M.
cell. 335 6466415

Caffetteria "Regio"
di Rollero Gianluca
Via dei Portici 28
CAIRO MONTENOTTE
tel. 346 2357732

LA FILIPPA
smaltimento sostenibile
a servizio dell'economia circolare



ELAR S.P.A.
BA.PA. sas
di Giambi R.
Corso Italia, 29 - CAIRO MONTENOTTE

IPI Ag. Immobiliare IPI
Via F.lli Francia, 26
17014 Cairo Montenotte
Tel. 019 5090590 - 019 504378

A. M. STAMPI S.r.l.
Via Dell'aquedotto 4
12051 ALBA (CN)

NADIR
STUDIO
377 7086668
info@nadirstudio.it



di PRONZATI CORRADO

LiguriaGas
S.r.l.

Oltre il Colore
s.n.c di Rossi J. e Martorana S.
Via Vernetti snc, Cairo M.tte 17014
(SV) Tel: 3458162330
Cod. Fisc./P.I. 01640800098

SITAV SpA

I.M.I. SRL Unipersonale

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.tte (SV)
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246
cell. 335 6915670 - e mail: imi.meccanica@tim.it



BISTOLFI SRL
IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

strada curagnata 39
17014 Cairo Montenotte (SV) - Italy
Tel. +39 019 509221
Fax + 39 019 5092250
www.bistolfi-group.it

ENOTECA
Ä CANTINETTA
C.so Mazzini, 13 - CAIRO M.TTE (SV)
Cell. 349 8696372



PIZZERIA
LA GROTTA
Via della Valle, 41 - Cairo M.



CAFFE' TEATRO
Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.

CASTIGLIA
CONSTRUZIONI
INDUSTRIALI

"BEATRICE" s.r.l.
C.so di Vittorio, 7 - 17014 CAIRO M. (SV)
Tel. 019 501487
e-mail: beatrice-srl@libero.it

Ristorante
Pensione
"Alpi"

Piazza XX Settembre 7
CAIRO M.TTE
tel. 019 504730

MONTENOTTE
BAR GELATERIA
P.zza della Vittoria, 28
CAIRO MONTENOTTE

Panificio
Raddi SNC
Via Roma, 97
CAIRO MONTENOTTE (SV)
tel. 019.504101

PESCE SED S.A.S.
di Pesce Daniela e Silvio
P.I. 01535160095
Viale Luigi Corsi 48R
Mallare 17045

FOLK
BIRRIFICIO ARTIGIANALE
Via Cortemilia, 54
CAIRO M.TTE
tel. 331 9917884