



Città di  
**CAIRO**  
Montenotte



con il patrocinio di:  
Città di Cairo Montenotte • Assessorato allo Sport  
l'Atletica Cairo organizza a



# CAIRO MONTENOTTE (SV)

**Venerdì 1**  
**luglio 2022**  
**ore 20.10 e 20.45**

# 21<sup>a</sup> STRACAIRO

corsa podistica stracittadina in seminotturna km. 7,500  
Più gare: • esordienti M-F mt. 400 • ragazzi/e mt. 800 • cadetti/e mt. 1200



## IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELL' ATLETICA



La stracairo è uno dei momenti sportivi più importanti per la città e per la sua ripresa, è una gara in notturna per le vie del centro che avrà un fascino particolare, siamo giunti alla 21<sup>a</sup> edizione, motivo di grande orgoglio per l'atletica Cairo, non ci siamo mai arresi, un obiettivo che va oltre al divertimento e lo sport.

Grazie ai miei collaboratori, all'amministrazione comunale, ai volontari delle varie associazioni e a tutte le persone che partecipano a questo enorme sforzo organizzativo per permettere di vivere questo evento in piena sicurezza, specialmente in questo periodo.

Non ci resta che essere al via a dare il segnale di partenza a centinaia di podisti provenienti da varie regioni d'Italia e poi festeggiare tutti insieme.

Il presidente dell'atletica Cairo  
Vincenzo Mariniello



Città di  
**CAIRO**  
Montenotte

## IL SALUTO DELL' ASSESSORE ALLO SPORT



Con grande piacere saluto tutti i partecipanti alla 21<sup>a</sup> edizione della Stracairo.

Questa manifestazione per Cairo è sempre stata molto importante sia dal punto di vista sportivo sia turistico. Nella nostra città arrivano atleti di ottimo livello e con loro accompagnatori e sostenitori che hanno modo così di conoscerla e di apprezzare tutto ciò che può offrire.

Voglio ringraziare l'Atletica Cairo che con i dirigenti, i tecnici, i collaboratori e gli atleti stessi dedicano impegno, qualità ed esperienza per preparare questo evento rendendolo una delle gare podistiche più interessanti e partecipate della zona.

Sicura che sarà un successo come gli anni passati, auguro una buona gara a tutti gli atleti intervenuti.

Assessore allo sport  
Caterina Garra

# ALBO D'ORO

## Maschile

## Femminile

Brignone Valerio - CUS Torino	<b>1999</b>	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2000</b>	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2001</b>	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2002</b>	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2003</b>	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	<b>2004</b>	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2005</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	<b>2006</b>	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2007</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	<b>2009</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	<b>2010</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham - Atletica Casone Noceto	<b>2011</b>	Arafi Kadijia - Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	<b>2012</b>	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste - Orecchiella Garfagnana	<b>2013</b>	Patelli Eliana - Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	<b>2014</b>	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	<b>2015</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei - Atletica Virtus Lucca	<b>2016</b>	Papagna Laura - CUS Genova
Mohammed El Mounim - Città di Genova	<b>2017</b>	Iranzi Celine - Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi - Libertas Orvieto	<b>2018</b>	Kangogo Selinah Chepkosk - Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya - Atletica Potenza Picena	<b>2019</b>	Mukandanga Clementine - Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano - C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	<b>2021</b>	Aramisi Susan Kembai - G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")

# MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

Assoluti Maschili				Assoluti Femminili			
		1° assol.	€ 250,00			1° assol.	€ 250,00
		2° assol.	€ 150,00			2° assol.	€ 150,00
		3° assol.	€ 100,00			3° assol.	€ 100,00
Record M. (7,5 Km) Euro 50.00				Record M. (7,5 Km) Euro 50.00			
2006/2005	16-17	Allievi M		2006/2005	16-17	Allieve F	
		1°	Prod. Natura			1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura			2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura			3°	Prod. Natura
2004/2003	18-19	Juniore M		2004/2003	18-19	Juniore F	
		1°	Prod. Natura			1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura			2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura			3°	Prod. Natura
2002/2000	20-22	Promesse M		2002/2000	20-22	Promesse F	
		1°	Prod. Natura			1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura			2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura			3°	Prod. Natura
1999/1998	23-34	Seniores M		1999/1998	23-34	Seniores F	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1987/1983	35-39	SM35		1987/1983	35-39	SF35	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1982/1978	40-44	SM40		1982/1978	40-44	SF40	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1977/1973	45-49	SM45		1977/1973	45-49	SF45	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1972/1968	50-54	SM50		1972/1968	50-54	SF50	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1967/1963	55-59	SM55		1967/1963	55-59	SF55	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1962/1958	60-64	SM60		1962/1958	60-64	SF60	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00
1957 e anteced.- 65 e oltre		SM65 e oltre		1957 e anteced.- 65 e oltre		SF65 e oltre	
		1°	€ 30,00			1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00			2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00			3°	€ 10,00

Importante:  
Premi di categoria  
non cumulabili  
con assoluti

CATEGORIE  
GIOVANILI

Maschile e Femminile  
Anni 6 - 11 (2016 - 2011)  
Anni 12 - 13 (2010 - 2009)  
Anni 14 - 15 (2008 - 2007)

PREMI  
CATEGORIE GIOVANILI  
Medaglia a tutti i partecipanti

ATTENZIONE:  
I premi verranno consegnati  
esclusivamente all'atleta  
previa restituzione chip

## REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico in semi notturna

**Luogo - data e orario di partenza:** Piazza XX Settembre, Cairo Montenotte (SV)  
Venerdì 1 luglio 2022 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo).

Ritrovo: ore 18.00

Partenza: ore 19.45 GIOVANILI - ESORDIENTI M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Partenza: ore 20.10 CAT. UOMINI 50 e oltre (SM50/SM65 e oltre) + tutte le DONNE (allieve F/SF65 e oltre)

Partenza: ore 20.45 CAT. UOMINI 16-49 (allievi M/SM45)

**Percorso:** Circuito cittadino di Km 2,5 da ripetersi 3 volte per un totale di Km 7,5 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS

**Premi a tutti i partecipanti:** a tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verrà consegnato un ricco pacco gara.

**Modalità di partecipazione:** la manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal o in possesso della RunCard o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con dicitura "ATLETICA" in copia originale. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

**Modalità di iscrizione:** (info: 041 990320)

- Tramite ENTERNOW su: [www.enternow.it](http://www.enternow.it)

- Tramite e-mail a [stracairo@tds.sport](mailto:stracairo@tds.sport) previa bonifico alla società atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) Con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata.

- Sul sito [www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it)

Il pettorale nominativo è garantito per chi si iscrive entro domenica 26 giugno

Termine iscrizioni: 28 giugno 2022

Quota iscrizione: 10,00 euro entro il 19 giugno - 15,00 euro entro il 28 giugno

**NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA**

**Distribuzioni pettorali e chip:** pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

## CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18.00 - Partenza ore 19.45. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

**Iscrizioni:** GRATUITA direttamente a A.S.D. Atletica Cairo tramite e-mail: [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Distanze: 6-11 anni 400 m 12-13 anni 800 m 14-15 anni 1200 m

Info: Vincenzo Mariniello 320 4799526 - Gloria Caviglia 338 8221517  
[www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it) - [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

### PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a ..... nato/a .....  
il ....., documento di identità n° ..... scadenza .....  
sottoscrivendo la presente nelle veci di ..... del minore  
..... nato a ..... il .....

### AUTORIZZA

Il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 21<sup>a</sup> Stracairo  
che si svolgerà a Cairo Montenotte il 1 luglio 2022

### MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

in fede

Cairo Montenotte, li ..... .....

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonerato per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

*Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.*

### DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara.



**MACELLERIA MAURO**  
 C.so Martiri della Libertà, 42  
 Cairo M.tte (SV)  
 Tel. 0 19 5090318  
 Cell. 347 9743679



**Sfera**  
 Informatica e accessori  
 servizi per le aziende  
 Sviluppo software  
 Assistenza tecnica  
 Fotocopiatrici Multifunzione  
 Wireless e videosorveglianza

Sfera s.r.l. - Via Salvador Allende 25  
 Cairo Montenotte (sv)  
 Tel. 019 50.52.01 - www.sfera.ws



TUTTO PER LA BICICLETTA  
 VENDITA E ASSISTENZA

**ElleDiSport**

ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO  
 TEL. 019/506298 - www.elledisport.it



**Pontormo**  
 Cornici e antichità  
 Via della Valle, 41 - Cairo M.  
 cell. 335 6466415

*Caffetteria "Regio"*  
 di Rollero Gianluca  
 Via dei Portici 28  
 CAIRO MONTENOTTE  
 tel. 346 2357732

**LA FILIPPA**  
 smaltimento sostenibile  
 a servizio dell'economia circolare



**ELAR S.P.A.**  
**BA.PA. sas**  
 di Giambi R.  
 Corso Italia, 29 - CAIRO MONTENOTTE

**IPI** Ag. Immobiliare IPI  
 Immobiliare  
 Via F.lli Francia, 26  
 17014 Cairo Montenotte  
 Tel. 019 5090590 - 019 504378

A. M. STAMPI S.r.l.  
 Via Dell'aquedotto 4  
 12051 ALBA (CN)

**NADIR**  
 STUDIO  
 377 7086668  
 info@nadirstudio.it



di PRONZATI CORRADO

**LiguriaGas**  
 S.r.l.

Oltre il Colore  
 s.n.c di Rossi J. e Martorana S.  
 Via Vernetti snc, Cairo M.tte 17014  
 (SV) Tel: 3458162330  
 Cod. Fisc./P.I. 01640800098

**SITAV SpA**

**I.M.I.** SRL Unipersonale

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA  
 FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.tte (SV)  
 tel. 019 5090064 - fax 019 5091246  
 cell. 335 6915670 - e mail: imi.meccanica@tim.it



**BISTOLFI** SRL  
 IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

strada curagnata 39  
 17014 Cairo Montenotte (SV) - Italy  
 Tel. +39 019 509221  
 Fax + 39 019 5092250  
 www.bistolfi-group.it

**ENOTECA**  
**Ä CANTINETTA**  
 C.so Mazzini, 13 - CAIRO M.TTE (SV)  
 Cell. 349 8696372



**PIZZERIA LA GROTTA**  
 Via della Valle, 41 - Cairo M.



**CAFFE' TEATRO**  
 Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.



**"BEATRICE" s.r.l.**  
 C.so di Vittorio, 7 - 17014 CAIRO M. (SV)  
 Tel. 019 501487  
 e-mail: beatrice-srl@libero.it

**MONTENOTTE BAR GELATERIA**  
 P.zza della Vittoria, 28  
 CAIRO MONTENOTTE

Ristorante  
 Pensione  
**"Alpi"**

Piazza XX Settembre 7  
 CAIRO M.TTE  
 tel. 019 504730



**PESCE SED S.A.S.**  
 di Pesce Daniela e Silvio  
 P.I. 01535160095  
 Viale Luigi Corsi 48R  
 Mallare 17045

**FOLK**  
 BIRRIFICIO ARTIGIANALE  
 Via Cortemilia, 54  
 CAIRO M.TTE  
 tel. 331 9917884