

11 GENNAIO 2025 ITIS PININFARINA - MONCALIERI (TO) LA DISPONIBILITA' DI VELOCITA' NELLE SPECIALITA' TECNICHE DELL'ATLETICA LEGGERA

CONVEGNO TECNICO VALIDO PER L'ATTRIBUZIONE
DI 0,5 CREDITI FORMATIVI PER TECNICI DELLA
FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



FIDAL
CENTRO
STUDI &
RICERCHE

INTRODUCE

- Antonio **LA TORRE**

DT della Nazionale di Atletica Leggera

RELATORI

- Alessandro **NOCERA**

Tecnico di atleti della Nazionale velocità e salti

- Gaspare **PAVEI**

Docente di Biomeccanica dell'Università di Pavia

- Gianni **TOZZI**

Responsabile Settore Ostacoli Nazionale

ISCRIZIONI INQUADRA IL QR CODE

oppure vai al link urly.it/31lynz

costo partecipazione 30,00 €



 formazione.piemontefidal.it



11 GENNAIO 2025

ITIS PININFARINA - MONCALIERI (TO)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

LA DISPONIBILITA' DI VELOCITA' NELLE SPECIALITA' TECNICHE DELL'ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA E RELAZIONI

REGISTRAZIONI - ORE 14.00

INTRODUZIONE - ORE 14.30

Antonio **LA TORRE** - DT della Nazionale di Atletica Leggera

RELAZIONI - ORE 14.30

- LA VELOCITÀ DI PICCO NEI SALTI IN ESTENSIONE
- LA VELOCITA' NELLE CORSE A OSTACOLI

COFFEE BREAK - ORE 15.30

RELAZIONI - ORE 16.00

- PRINCIPI COMUNI ALLE DISCIPLINE DI POTENZA
- FINE DELLO SVILUPPO BIOLOGICO E INIZIO DEL TRAINING

QUESTION TIME - ORE 17.00

CONCLUSIONE - ORE 17.30

COSTO ISCRIZIONI

- 30,00 €
- 20,00 € per i laureandi SUISM

Bonifico effettuato a **COMITATO REGIONALE
FIDAL PIEMONTE**

Codice **IBAN**

IT93R0359901899084398501854

intestato a

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
(COMITATO REGIONALE PIEMONTE)

ITIS PININFARINA

Via Ponchielli 16, Moncalieri (TO)

Come arrivare:

- per ferrovia dalle stazioni di Moncalieri, Sangone e Lingotto
- con linea Metro, direzione Piazza Bengasi, fermata
- Piazza Bengasi
- autostrada: uscita Torino - Corso Unità d'Italia

