

Prot. n. 23

Cagliari, 17 febbraio 2023

Trofeo "AI CONFINI DELLE MARCHE" 11^a edizione
Incontro Indoor fra le rappresentative regionali cadetti/e
Ancona 5 marzo 2023

CONVOCAZIONI

Il Fiduciario Tecnico Regionale Fabrizio Fanni, su indicazione del settore tecnico, comunica i nominativi degli atleti convocati a partecipare all'incontro Indoor per rappresentative cadetti/e che si svolgerà ad Ancona il 5 marzo 2023.

Cadette:

Frattaroli	Laura	Quelli che l'Atletica...	Mt 200
Porcu	Laura	SG Amsicora	Lungo

Cadetti:

Paddeu	Luca	Delogu Nuoro	Mt. 60
Cherchi	Francesco	Cus Sassari	Mt. 60 hs
Deplano	Michele Samuel	Atl. Selargius	Alto
Carta	Diego	Dinamica Sardegna	Lungo
Roccu	Filippo	Pol. Olimpia Bolotana	Peso Kg. 4

Programma tecnico maschile e femminile

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200 – Marcia 3000m
Salti: alto - lungo – triplo - asta
Lanci: peso Kg. 4
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto – 1000)
m. 60hs: 5 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13

Cadette

Corse: m. 60 – 200 – 600 - 60hs - 4 x 200 - Marcia 3000m
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 400)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00

Si prega di confermare la partecipazione tramite e-mail alla segreteria della Fidal federalai@fidalsardegna.it entro e non oltre martedì 21 febbraio p.v..

Si comunica che potranno essere iscritti ulteriori atleti nelle gare non coperte da quelli convocati.

Le Società interessate potranno richiedere l'iscrizione alla segreteria inviando la richiesta entro e non oltre martedì 21 febbraio 2023 all'indirizzo e-mail federalai@fidalsardegna.it

Qualora ci siano più richieste per la stessa gara il Fiduciario Tecnico e il settore tecnico valuteranno le prestazioni tecniche.

Cordiali saluti

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Fabrizio Fanni

Il Presidente del Comitato Regionale
Sergio Lai