

Comunicato Stampa

ARBOREA 05 MARZO 2023 – FESTIVAL DEL CROSS – 5^A giornata



La FIDAL Regionale sceglie Arborea come 5^a e ultima tappa del Campionato Regionale di Cross.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Atletica Leggera Arborea" ha individuato la pineta demaniale di Ente Forestas (strada mare 28) e la pineta di proprietà del Comune di Arborea (strada mare 26) come location per la manifestazione sportiva dedicata alla quinta giornata del Festival del Cross, valida come Campionato Regionale Individuale di Cross Allievi/e, Campionato Regionale di Cross Promesse/Senior M/F e Campionato Regionale di Società di Cross Ragazzi/e.

In occasione della commemorazione "Giorgio Sar – la scuola per lo sport" sarà infatti proprio il lungomare arborense a ospitare giurie e concorrenti con ritrovo previsto alle ore 9:00 e inizio gare alle ore 10:00.

Le categorie concorrenti (Esordienti M/F, Ragazzi M/F, Cadetti M/F, Allievi M/F, Juniores M/F, Promesse, Senior M/F e Master over 35 M/F) partiranno all'interno della pineta, nella quale sono stati selezionati con cura tre percorsi pensati appositamente per accogliere tutti

gli atleti partecipanti, nel rispetto delle abilità e competenze di ciascun corridore: un percorso di 300 metri, un percorso di 1.000 metri e un percorso di 2.000 metri.

Tre meravigliosi tragitti ricoperti da aghi di pino su manto erboso e sabbioso all'ombra dei pini marittimi, immersi in mezzo alla natura incontaminata, avvolti dal profumo della salsedine e dalla brezza del mare che costeggia la pineta.

Sarà disponibile un punto ristoro presso bar 28 Coop. Ar.Tu.: tutti potranno consumare panini caldi con carne di vitella arrosto a chilometro zero, prodotta direttamente nelle aziende agro-alimentari del territorio ospitante.

Dai colori pastello e i profumi della natura all'aria aperta ai sapori delle prelibatezze locali: un'esperienza totalizzante che donerà un valore aggiunto a tutte quelle sensazioni psicofisiche che la corsa e la passione per lo sport offrono.

Non solo adrenalina, endorfine e serotonina, gli ormoni del piacere stimolati dall'attività sportiva, ma anche rilassamento e scoperta di un territorio tanto amato dai fenicotteri rosa che popolano lo Stagno di S'Ena Arrubia antistante la pineta.

I partecipanti troveranno un parcheggio comunale segnalato da stalli di sosta.

L'evento è organizzato dall'A.S.D. Atletica Leggera Arborea con il patrocinio del Comune di Arborea in collaborazione con l'Assessorato allo Sport, con la Società Sportiva Dilettantistica Amatori Terralba e la FIDAL Provinciale di Oristano.

**A.S.D. Atletica Leggera Arborea
(Presidente Elena Sar)**