

Prot. n. 168

Cagliari, 8 agosto 2024

Trofeo delle Regioni Master 2024 1° Raduno regionale Master open

TROFEO DELLE REGIONI MASTER 2024

Il Settore Tecnico Regionale di concordo con il Responsabile Master Regionale comunica che il Comitato Regionale Sardegna parteciperà, anche per l'anno 2024, con una rappresentativa regionale al Trofeo delle Regioni Master su pista che si terrà sabato 12 ottobre 2024 a Catania (CT).

PROGRAMMA GARE:

UOMINI: 200 - 800 - 3000 - 200HS - lungo - asta - martello - peso - marcia 3000 - 4X100 - 4X400 ;

DONNE: 200 - 800 - 3000 - 200HS - triplo - alto - disco - peso – marcia 3000 - 4X100 - 4X400.

Ogni rappresentativa potrà schierare due atleti per ogni gara e una squadra per ogni staffetta. Ciascun atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una gara individuale e due staffette.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E SELEZIONE:

Gli atleti interessati dovranno comunicare la propria richiesta di adesione tramite la società di appartenenza all'indirizzo andreaculeddu@gmail.com , entro e non oltre lunedì 16 settembre 2024.

Nella richiesta dovranno essere indicate la/le specialità nelle quali si desidera partecipare; in caso di più specialità occorre indicare anche un ordine di preferenza. Per ciascuna specialità dovrà essere indicata la miglior prestazione 2024 documentata.

In base alle richieste pervenute e alle relative valutazioni tecniche del responsabile master Andrea Culeddu, verranno selezionati gli atleti e verrà quindi composta la squadra.

La rappresentativa sarà accompagnata dal Consigliere Regionale e responsabile del settore master Andrea Culeddu.

NOTE:

Il Comitato Regionale si farà carico del costo del trasferimento aereo, della quota di iscrizione alla gara e fornirà a tutti gli atleti partecipanti solo la canotta di gara della rappresentativa.

Le restanti spese della trasferta (vitto e l'alloggio) sono invece a carico dei singoli partecipanti.

1° RADUNO REGIONALE MASTER OPEN

Il Settore Tecnico Regionale d'accordo con il Responsabile Master Regionale comunica che il Comitato Regionale Sardegna ha indetto per domenica 15 settembre 2024 il primo raduno regionale master aperto agli atleti di tutte le specialità di età master (over 35).

Il raduno si terrà presso il campo d'atletica Sinis Nurra di Oristano domenica 15 settembre dalle ore 17.00 alle ore 19.00.

Gli interessati devono prenotarsi facendosi iscrivere tramite il Presidente o Responsabile della propria Società nell'evento "Raduno Regionale Master Open" pubblicato, nell'apposita sezione "Servizi Online" -> "iscrizione gare online" del sito federale fidal.it entro giovedì 12 settembre.

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Fabrizio Fanni

Il responsabile Settore Master

Andrea Culeddu