

1^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

Cadetti/e – Allievi/e J/P/S M/F

Cagliari - Campo CONI giovedì 16 luglio 2020

La Fidal, Comitato Provinciale di Cagliari indice e organizza la 1^A Manifestazione Provinciale 2020 su pista, riservata alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior Uomini e Donne e Senior Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari presso lo Stadio Comunale di Atletica Leggera giovedì 16 luglio 2020 con ritrovo alle ore 17:00.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di domenica 12 luglio 2020.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Gli atleti delle categorie assolute potranno iscriversi a due gare, i cadetti/e solo ad una..

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Regionale si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2019/2020.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**.

L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso.

Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria regionale federalai@fidalsardegna.it entro le ore 24 del 12 luglio 2020.

Tutti gli autorizzati al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione all'ingresso dell'impianto (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

Modalità di svolgimento delle gare (vedi protocollo per la ripresa competizioni versione 2.0 del 25.06.2020):

- **Lanci:** l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo
- **Zona di caduta salti in elevazione:** I salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00 (asta), che dovranno gestire autonomamente.
- **Zona di caduta salto in estensione:** le competizioni in modalità usuale.
- **Gare in corsia:** le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

PROGRAMMA GARA 16/07/2020

Gare	80	100	200	800	80hs	100hs	110hs	Giavellotto	Martello	Asta	Triplo	lungo	4x400
A-J-P-S-Master m/f		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Cadetti-Cadette	X				X	X		X		X	X		

PROGRAMMA ORARIO 16/07/2020

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		17,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Martello A/J/P/S Triplo CM		18,00		
		18,10	Metri 80 hs 0.76 C	
	Metri 100 hs 0.84 C	18,20		
	Metri 110 hs 0.91 A	18,30		
	Metri 110 hs 1,00 J	18,35		
	Metri 110 hs 1,06 P/S	18,40		Asta CF – A/J/P/S
		18,50	Metri 80 CF	Martello A/J/P/S Triplo CF
	Metri 80 CM	19,00		
		19,10	Metri 100 A/J/P/S	
Asta CM – A/J/P/S	Metri 100 A/J/P/S	19,20		
		19,25		
Giavellotto CM – A/J/P/S	Metri 800 A/J/P/S	19,30		
		19,40	Metri 800 A/J/P/S	Lungo A/J/P/S
		19,50	Staffetta 4x400	
	Staffetta 4x400	20,00		
		20,10	Metri 200 A/J/P/S	Giavellotto CF – A/J/P/S
	Metri 200 A/J/P/S	20,20		