

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2024

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera
SI SVOLGERA' CON LEZIONI TEORICHE ON LINE
SULLA PIATTAFORMA ZOOM

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale SARDEGNA, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, **organizza n. 2 corsi istruttori da svolgersi nelle località di Cagliari e Sassari**, per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Il corso è aperto a tutti gli interessati di qualsiasi provincia.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	LUOGO	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	webinar	16	9/16/23/30 marzo 2024 ore 9.00/13.00
B	Tirocinio con tecnico allenatore e Gruppo Giudici di Gara		1	Impianti Sportivi	24	Dal 15 aprile al 31 luglio 2024
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	Cagliari e Sassari	60	Dall'5 Ottobre al 24 novembre 2024 Esame finale: Dicembre 2024

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.
Docente Roberto Sassu

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

Ai corsi da svolgersi nelle due sedi stabilite saranno ammessi **minimo di 30 candidati a classe per ogni sede**.

I candidati dovranno presentare la domanda (scheda di iscrizione n.1, il modello "Informativa sulla Privacy" e la copia del bonifico) via mail al Comitato Regionale FIDAL Sardegna all'indirizzo federalai@fidalsardegna.it.

Il bonifico della quota di partecipazione di € 100,00 dovrà essere effettuato tra il 1 gennaio ed il 15 febbraio 2024.

Il conto corrente bancario intestato a FIDAL SARDEGNA c/o la BNL Agenzia n. 2 di Cagliari cod. IBAN n. IT14W0100504802000000100023 - causale: indicare il nominativo e corso aspirante tecnico 2024.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teoriche attraverso la piattaforma ZOOM. Le credenziali di accesso saranno fornite dopo la scadenza e l'acquisizione di tutti i documenti.

La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori.

Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

FASE B. Tirocinio

Al termine della prima fase A, l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio da svolgersi nel periodo dal 15 aprile al 31 luglio per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito.

- **20 ore:** dovrà essere affiancato da un Tutor (**tecnico Allenatore o Allenatore Specialista**), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni;
- **4 ore:** dovrà essere affiancato dal Gruppo Giudici di Gara durante le manifestazioni organizzate in Regione.

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

Per quanto riguarda il tirocinio con il G.G.G., dovrà essere data la disponibilità, scegliendo una data tra quelle previste nel calendario regionale, via mail alla segreteria regionale federalai@fidalsardegna.it

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al corso Istruttori.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno inviare la **domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio via mail al Comitato Regionale FIDAL Sardegna all'indirizzo federalai@fidalsardegna.it entro e non oltre il 1° settembre p.v. insieme alla quota di partecipazione di € 200,00, da versare tramite bonifico bancario sul conto corrente bancario intestato a FIDAL SARDEGNA c/o la BNL Agenzia n. 2 di Cagliari cod. IBAN n. IT14W0100504802000000100023 – causale indicare il nominativo e corso istruttore 2024.**

Ai corsi da svolgersi nelle due sedi stabilite saranno ammessi **minimo di 30 candidati a classe per ogni sede**, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso si articola in n. 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi.

Nel caso in cui si presentassero esigenze particolari dovute al COVID-19, le lezioni teoriche si faranno in modalità on line.

In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- **abilità individuali**
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

- **conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera**
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

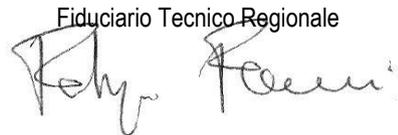
In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Cagliari, 7 dicembre 2023

Fabrizio Fanni
Fiduciario Tecnico Regionale



Sergio Lai
Presidente del Comitato Regionale
F. I. D. A. L.
Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sardo
Il Presidente
(Sergio Lai)

