



Coni



Dolianova 06 Gennaio 2024

Parco Artistico Gianni Argiolas

Programma e Organizzazione

Il G.S. Atletica Dolianova Parteolla con l'approvazione della Fidal Sardegna, organizza la 46° Coppa Epifania – 30° memorial Ennio Podda, gara di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e,- Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Master.

Logistica e percorso

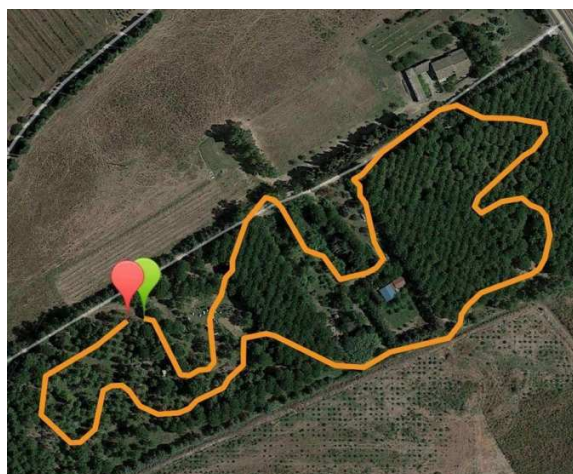
La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 06 gennaio 2024 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09:00 nei pressi del parco artistico Gianni Argiolas, sulla ss387 km 17,200.

<https://parcoartisticogianniargiolas.it/>

(plus-code 9547+H3 Dolianova, Sud Sardegna) (gps 39.35707094693857, 9.162642969599588)

Le gare FIDAL avranno inizio alle ore 10:00.

Il circuito, di lunghezza pari a 1000 m, è interamente sterrato, con fondo in aghi di pino o erboso.





Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL o ad altri enti di promozione sportiva area Atletica Leggera, per l'anno 2024 con un numero illimitato di Atleti/e in regola con l'anno in corso.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line sul sito www.fidal entro le ore 21:00 del giorno mercoledì 03 Gennaio 2024. Le iscrizioni per i tesserati Runcard dovranno essere inviate per e-mail a schirrupietro@tiscali.it entro le ore 21:00 dello stesso giorno.

La tassa iscrizione è di € 13 per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master e comprende il pettorale, il servizio sanitario, la tassa gara, il ristoro post gara e il pranzo.

Il costo della staffetta è pari a € 20 per squadra.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

Parcheggi

E' possibile parcheggiare nello spazio antistante il parco come evidenziato in verde dall'immagine allegata.





Programma Orario

Ritrovo Giurie e concorrenti		09:00		
MASCHILE				
		10:00	SF35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre	4000m
SM35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre	5000m	a seguire		
Esordienti A	600m	a seguire	Esordienti A	600m
Esordienti B-C	300m	a seguire	Esordienti B-C	300m
		a seguire	Ragazze	1000m
Ragazzi	1000m	a seguire		
		a seguire	Cadette e Allieve	2000m
Cadetti e Allievi	2000m	a seguire		
		a seguire	JF/PF/SF	4000m
JM/PM/SM	6000m	a seguire		
		a seguire		
Staffetta Mista 4x400m				

La staffetta dovrà essere composta da squadre con l'ordine Uomo/Donna/Uomo/Donna, delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Master, tutti della stessa società.

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.



Premiazioni

Saranno premiati, i primi 3 arrivati delle categorie:

(JM/PM/SM/)*, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80;

(JF/PF/SF)*, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80.

*categoria unica

I premi nelle categorie giovanili verranno assegnati ai primi 5 classificati di ogni categoria.

La premiazione della staffetta sarà assegnata alle prime tre squadre assolute.

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi direttamente ed esclusivamente agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno durante la manifestazione.

Pranzo

Al termine della manifestazione è previsto il pranzo per tutti gli atleti partecipanti. Gli accompagnatori possono acquistare il ticket-pranzo al costo di 10 € prima dell'inizio delle gare.

Per informazioni: Michela Farina 348/7210789

direttivoatleticadolianova@gmail.com