



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardegna

Comitato Provinciale Fidal Sulcis iglesiente – Medio Campidano

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE

GRAND PRIX 2024 – TROFEO CONI 2024 (FASE REGIONALE)

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna indice, il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente - Medio Campidano organizza, con la collaborazione delle Società U.S. Mariano Scano Samassi e Olympia Villacidro, il Campionato Regionale individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Finale Nazionale del Trofeo CONI 2024. la manifestazione si svolgerà a Samassi, campo comunale il giorno **22 giugno 2024**.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e che al termine delle fasi provinciali si siano classificati su base regionale nelle prime 12 posizioni in una tipologia di tetrathlon

RAGAZZI – RAGAZZE

I **Ragazzi e Ragazze** parteciperanno al **TETRATHLON**, le cui specialità componenti sono le seguenti

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;

TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;

TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600

I Primi Classificati, di ognuno dei Tetrathlon, **TRE RAGAZZI e TRE RAGAZZE**, accederanno alla Finale Nazionale, che si svolgerà il 5 ottobre 2024 in Sicilia nella città di Catania.

Le Società degli atleti qualificati dovranno confermare la partecipazione dei loro atleti tramite mail all'indirizzo federalai@fidalsardegna.it **entro le ore 24.00 di lunedì 17 giugno 2024** in modo da consentire la partecipazione degli atleti in posizione utile in caso di rinunce.

Gli atleti non confermati nel termine di scadenza verranno sostituiti d'ufficio; qualora un atleta dovesse trovarsi in posizione utile in più di una tipologia di tetrathlon la società di appartenenza dovrà indicare la preferenza

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi cinque classificati di ogni Tetrathlon e la migliore prestazione tecnica maschile e femminile della manifestazione fra le singole gare componenti.

PROGRAMMA ORARIO 22/06/2024 – SABATO POMERIGGIO

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>17:30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>18:30</i>	60 mt. RF (tetrathlon A) a seguire: salto in alto (pedana unica) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: mt. 600
60 mt. RM (tetrathlon A) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: salto in alto (pedana unica) a seguire: mt. 600	<i>18:40</i>	
	<i>18:50</i>	60 hs RF (Tetrathlon C) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: mt. 600
60 hs RM (Tetrathlon C) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: mt. 600	<i>19:00</i>	
	<i>19:10</i>	60 mt. RF (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana unica) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0
60 mt. RM (tetrathlon B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: vortex (pedana unica) a seguire: marcia km. 1,0	<i>19.20</i>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione anche durante la stessa.

Carbonia 19 giugno 2024

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano