

PROGRESSIONE SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO AM	140	150	160	165	170	173	176	179	181	183	185	187	189	quindi di 2cm in 2cm		
ASTA AM	220	240	260	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	quindi di 5cm in 5 cm
ALTO AF	130	140	145	150	153	155	157	159	161	163	165	167		quindi di 2cm in 2cm		
ASTA AF	180	190	200	210	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265		quindi di 5cm in 5cm
ALTO CM	125	135	140	145	150	153	156	159	161	163	165	quindi di 2cm in 2cm				
ASTA CM	180	200	210	220	230	240	250	260	quindi di 5cm in 5 cm							
ALTO CF	120	130	135	140	143	146	149	151	quindi di 2cm in 2cm							
ASTA CF	180	190	200	210	220	225	quindi di 5cm in 5cm									

Le progressioni potranno subire modifiche in relazione agli atleti iscritti

MODALITA' ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno esclusivamente tramite la procedura ONLINE aperta dal 25 AGOSTO 2012 al 13 SETTEMBRE 2012

Prima della chiusura conferma iscrizioni, un responsabile della società dovrà comunicare alla segreteria tecnica le eventuali variazioni alle iscrizioni.

Si ricorda che ogni atleta può partecipare a due gare individuali più eventualmente la staffetta e comunque non più di due gare a giornata.

CORSE

Nelle corse di velocità (80 CM e CF e 100 AM e AF) verranno disputate batterie e finali in tutte le altre gare verranno disputate le serie,

Nelle corse fino ai 400m partiranno prima le serie composte con gli atleti accreditati dei tempi migliori. Dagli 800 in su invece le serie composte con gli atleti accreditati dei tempi migliori partiranno per ultime

Nei m.800 verrà utilizzata la partenza in corsia con 2 atleti per corsia

nei m.800 e 1500 fino a 16 atleti verrà disputata una sola serie, oltre i 16 si svolgeranno 2 serie

Saranno utilizzati i pettorali solo nelle gare di mezzofondo e marcia, nonché nella staffetta 4x400.

CONCORSI

In tutti i concorsi (eccetto alto e asta) si disputeranno tre prove di qualificazione + tre di finale per tutte le categorie (compresi i CADETTI)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il riscaldamento degli atleti dovrà essere fatto nell'apposito spazio di fronte agli spogliatoi. Gli atleti dei concorsi proseguiranno il riscaldamento in pedana solo in presenza di un giudice.

Non sarà tollerata per nessun motivo la presenza di Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori in campo, esclusi coloro che si renderanno disponibili a collaborare con lo svolgimento delle gare e saranno espressamente autorizzati dal Delegato Tecnico.