



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera sabato 13 luglio 2013

PROGRAMMA GARA INDICATIVO - 1^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti
Martello F	17.00	17.30	10
Asta M	17.00	17.30	14
Triplo F	17.30	18.00	10
Alto F	17.30	18.00	12
100 hs F batterie	17.30	18.00	16
110 hs M batterie	17.30	18.15	15
100 F batterie	17.30	18.30	28
100 M batterie	17.45	18.45	41
Disco M	17.45	18.45	16
Peso F	18.00	19.00	8
400 F serie	18.05	19.05	31
400 M serie	18.20	19.20	35
Lungo M	18.30	19.30	19
1.500 F serie	18.40	19.40	14
1.500 M serie	18.50	19.50	21
Giavellotto M	19.00	20.00	10
110 hs M finale	19.10	20.10	8
100 hs F finale	19.20	20.20	8
100 F finale	19.30	20.30	8
100 M finale	19.40	20.40	8
3.000 siepi F serie	19.50	20.50	4
3.000 siepi M serie	20.05	21.05	8
4 x 100 F serie	20.20	21.20	6
4 x 100 M serie	20.30	21.30	15



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera domenica 14 luglio 2013

PROGRAMMA GARA INDICATIVO - 2^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti
Martello M	17.00	17.30	18
Asta F	17.00	17.30	10
Lungo F	17.30	18.00	17
Alto M	17.30	18.00	12
400 hs F serie	17.30	18.00	19
400 hs M serie	17.30	18.15	20
200 F serie	17.30	18.30	26
200 M serie	17.45	18.45	38
Disco F	18.00	19.00	10
800 F serie	18.10	19.10	18
Peso M	18.15	19.15	11
800 M serie	18.20	19.20	30
5.000 F serie	18.35	19.35	8
Triplo M	18.45	19.45	12
5.000 M serie	19.00	20.00	7
Giavellotto F	19.15	20.15	10
4 x 400 F serie	19.20	20.20	4
4 x 400 M serie	19.30	20.30	11
Marcia Km 5 F + Km 10 M	19.40	20.40	7+6

LE CONFERME ISCRIZIONI DEVONO ESSERE FATTE ENTRO L'ORARIO SOPRA INDICATO PER OGNI GARA.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.