

PROGRESSIONE SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO AM	140	150	160	165	170	173	176	179	181	183	quindi di 2cm in 2cm		
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----------------------	--	--

ASTA AM	220	240	260	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	quindi di 5cm in 5 cm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----------------------

ALTO AF	130	140	145	150	153	155	157		quindi di 2cm in 2cm		
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	----------------------	--	--

ASTA AF	180	190	200	210	220	225	230	235	240		quindi di 5cm in 5cm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	----------------------

ALTO CM	125	135	140	145	150	153	156		quindi di 2cm in 2cm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	----------------------

ASTA CM	180	200	210	220	230	240	250		quindi di 5cm in 5cm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	----------------------

ALTO CF	120	130	135	140	143	146	149		quindi di 2cm in 2cm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	----------------------

ASTA CF	180	190	200	210	220		quindi di 5cm in 5cm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	--	----------------------

Le progressioni potranno subire modifiche in relazione agli atleti iscritti su proposta del Delegato Tecnico

MODALITA' ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI

Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali + 1 staffetta oppure a 1 gara individuale e 2 staffette e comunque non più di 2 gare a giornata

Le iscrizioni avverranno esclusivamente tramite la procedura ONLINE entro il giovedì 12 settembre ore 24.00

La conferma iscrizioni avverrà entro la specifica chiusura conferma iscrizioni per tutte le gare della giornata

CORSE

tutte le gare di corsa si svolgeranno le serie composte in base ai risultati conseguiti nel corso del 2013

Nei m.800 verrà utilizzata la partenza in corsia con 2 atleti per corsia

nei m.800 e 1500 fino a 16 atleti verrà disputata una sola serie, oltre i 16 si svolgeranno 2 serie

In tutte le corse partiranno per ultime le serie con gli atleti accreditati dei tempi migliori.

Saranno utilizzati i pettorali solo nelle gare di mezzofondo e marcia, nonché nella staffetta 4x400.

CONCORSI

per tutte le categorie in gara i concorsi si svolgeranno con la formula di tre prove di qualificazione + tre di finale accederanno alla finale i migliori 8 risultati tecnici dopo le tre prove di qualificazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il riscaldamento degli atleti dovrà essere fatto nell'apposito spazio di fronte agli spogliatoi. Gli atleti dei concorsi proseguiranno il riscaldamento in pedana solo in presenza di un giudice.

Non sarà tollerata per nessun motivo la presenza di Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori in campo, esclusi coloro che si renderanno disponibili a collaborare con lo svolgimento delle gare e saranno espressamente autorizzati dal Delegato Tecnico.

**L'allegato orario potrà subire variazioni in base alle iscrizioni
le eventuali variazioni verranno comunque pubblicate sul sito www.fidal.it alla chiusura delle iscrizioni online**