



PROGRAMMA ORARIO MATTINA

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
9,00		RITROVO	
10,00	Mt. 5.000 Serie 1		Peso CE e Ass. F
10,30	Mt. 5.000 Serie 2 (eventuale)		Peso CI e Ass. M
11,00	Mt. 5.000 Serie 3 (eventuale)		Giavelotto CE e Ass. F
11,30	Mt. 5.000 Serie 4 (eventuale)		Giavelotto Ragazzi - CI e Ass. M
12,00			Disco CE e Ass. F
12,30			Disco CI e Ass. M
13,00			Martello CE e Ass. F
13,30			Martello CI e Ass. M

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
14,30		RITROVO	
15,00	mt. 500 Eso M/F	Triplo CI/CE Asta Allieve	
15,20	Marcia 2 Km RE/RI	Alto RE/RI	Vortex Eso M/F
15,45	Mt. 100 Ass. F		
15,50	Mt. 100 Ass. M	Lungo RE/RI	
16,00	Mt. 60 RE		
16,05	Mt. 60 RI		
16,10	Mt. 80 CE		
16,15	Mt. 80 CI		
16,20	Mt. 300 CE		
16,25	Mt. 300 CI		
16,30	Mt. 600 RE	Lungo Eso M/F	Peso RE/RI
16,35	Mt. 600 RI		
16,40	Mt. 600 CE		
16,45	Mt. 600 CI		
17,00	Mt. 400 Ass. F		
17,10	Mt. 400 Ass. M		
17,20	Mt. 800 Ass. F		
17,30	Mt. 800 Ass. M	Lungo CI/CE e Ass. M/F	
17,40	Mt. 200 Ass F		
17,45	Mt. 200 Ass M		

N.B. Il presente programma orario è indicativo e potrà subire variazioni per esigenze organizzative. Le gare di Salti e Lanci verranno disputate "a seguire".