

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F
Siderno, 24 giugno 2017

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA
GARE EXTRA CADETTI/E**
Siderno, 24/25 giugno 2017

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F
Siderno, 25 giugno 2017

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PENTATHLON MASTER
Siderno, 25 giugno 2017

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

24 GIUGNO 2017	SIDERNO	Stadio Raciti		
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti	Asta	M	Martello F+CM
Ore 16.00		Alto	F	Disco M
Ore 16.40	100 hs F+CM			
Ore 16.50	50 m. EM+EF			
Ore 17.10	400 m. M			
Ore 17.20	1500 m. M	Alto	EM+EF	Vortex EM+EF
Ore 17.30	1500 m. F			
Ore 17.40	300 m. CM			
Ore 17.50	100 m. M	Triplo	M+F	
Ore 18.00	100 m. F			Peso CM
Ore 18.10	600 m. EM+EF			
Ore 18.20	Marcia Km 1-2 EM+RM			
Ore 18.40	Marcia Km 10-5 M+F+CM	Lungo	EM+EF	
Ore 19.00				Giavellotto M
Ore 19.15		Lungo	CM	
Ore 19.40	50 hs EM+EF			
25 GIUGNO 2017	SIDERNO	Stadio Raciti		
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti	Alto	RM+RF	Martello M+Pentalanci MM+MF
Ore 10.00	5000 m. M/F	Alto	M+CM	
Ore 10.40	400 hs M			
Ore 10.50	800 m. M			
Ore 11.00	800 m. F			Peso M+RM+Pentalanci MM+MF
Ore 11.10	2000 m. CM+CF			
Ore 11.25	1000 m. RM+RF	Lungo	RM+RF	
Ore 11.35	200 m. M			
Ore 11.45	200 m. F			Disco Pentalanci MM+MF
Ore 11.55	60 m. RM+RF			
Ore 12.05	80 m. CM	Lungo	M+F	
Ore 12.15	60 hs RF			Giavellotto Pentalanci MM+MF
Ore 12.30	4x400 M			
Ore 13.15				Martellone Pentalanci MM+MF

L'orario delle gare del pentathlon lanci, dopo la prima gara, è indicativo. Sarà cura dell'arbitro stabilire di volta in volta l'orario della gara successiva di lancio.