

TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)
4^ MANIFESTAZIONE REGIONALE
Reggio Calabria, 29 Agosto 2020

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

ORE 15.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER MARTELLO		
ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
MARTELLO ALL/ASS/MAS M	16.30	MARTELLO ASS/MAS F
60 RM	17.00	
	17.10	60 RF
80 CM	17.20	
	17.30	80 CF
100 ALL/ASS/MAS M -1^ serie	17.40	LUNGO ALLIEVE
100 ALL/ASS/MAS M -2^ serie	17.45	
	17.50	<u>100 ALL/ASS/MAS F – 1^ serie</u>
	17.55	100 ALL/ASS/MAS F – 2^ serie
ASTA ASS M	18.00	
600 RM	18.05	
	18.10	600 RF
300 CM	18.15	
	18.20	300 CF
	18.30	GIAVELLOTTO ALL/ASS/MAS F
400 ALL/ASS/MAS M – 1^ serie	18.30	
400 ALL/ASS/MAS M – 2^ serie	18.35	
	18.45	400 ALL/ASS/MAS F
2000 CM	18.50	
GIAVELLOTTO RM/ALL/ASS/MAS M	19.10	
	19.10	<u>60 HS RF</u>
	19.20	1500 ALL/ASS/MAS F
1500 ALL/ASS/MAS M – 1^ serie	19.30	
1500 ALL/ASS/MAS M – 2^ serie	19.40	
4x100 RM	19.50	4x100 RF
	20.00	4x100 CF

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la start list pubblicata

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara