



Campionati Provinciali 3^a fase

Scafati Sabato 18 Dicembre

Stadio "G. Vitiello" - P.za Ugo e Guido Romano

Programma tecnico

Cadette/i: 80 – 600

Ragazze/i: 60 – 600 – Alto – Peso – Vortex – 4x100

Esordienti A M10 f/m: 50 – Vortex – Alto – 4x50

Esordienti B/C M8-5 f/m: Circuito motorio – 4x50 (anche mista)

In **rosso** le gare che assegnano i titoli di campione provinciale

Sabato 18	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	Salti	Lanci
Ore 14,15	Apertura segreteria per conferme iscrizioni da parte dei dirigenti di società				
Ore 14,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 15,00			50 E/f		Vortex R/e + R/i
Ore 15,10			50 E/m	Alto E/f + E/m	
Ore 15,20		60 R/e			
Ore 15,30		60 R/i	Circuito Motorio M8-5		Vortex E/f + E/m
Ore 15,40	80 C/e			Alto R/e + R/i	
Ore 15,45	80 C/i				
Ore 15,55		600 R/e + R/i			
Ore 16,00	600 C/e + C/i				Peso R/e + R/i
Ore 16,10			4x50 M8-5 (anche mista)		
Ore 16,20			4x50 E/f + E/m		
Ore 16,30		4x100 R/e + R/i			
Ore 16,45	Fine manifestazione				

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDÌ 16 ORE 24:00

Iscrizioni

Ogni atleta potrà prendere parte a 2 gare individuali + Staffetta

Iscrizioni contemporanee

“Se un concorrente è iscritto sia ad una gara di Corsa che ad una di Concorso o a più gare di Concorso che si svolgono contemporaneamente, l'Arbitro responsabile può autorizzare l'atleta, per un solo turno alla volta, o per ciascun tentativo nel Salto in Alto e nel Salto con l'Asta, ad effettuare la sua prova in un ordine diverso da quello stabilito per sorteggio prima dell'inizio della gara. Tuttavia, se un atleta, successivamente, non è presente per una specifica prova, ciò deve essere considerato come un "passo", una volta che è trascorso il tempo concesso per la prova.”

Progressioni

Esordienti:

0.80-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18-1,21-1,24-1,27-1,30-1,32 poi di 2 cm in 2 cm

Ragazzi:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34 poi di 2 cm in 2 cm