

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia
Comitato Provinciale di Pordenone

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI/E FASE REGIONALE
Gara di contorno salto in alto J/P/S Maschile e Femminile

LOCALITA': Pordenone Stadio Mario Agosti (Via San Vito)

DATA: Sabato 7 e Domenica 8 Maggio 2022

ISCRIZIONI: Tutte le iscrizioni degli Atleti vanno effettuate On-Line collegandosi al sito www.fidal.it Servizi On-Line, e chiudono alle **ore 21 di mercoledì 4 maggio 2022**.

Le conferme e cancellazioni devono essere effettuate per tutte le gare direttamente On-Line entro le **ore 18.00 di venerdì 6 maggio 2022**.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it

Non sono previste iscrizioni o conferme sul campo.

Il pettorale sarà consegnato alla Call-Room

La conferma staffette viene effettuata presso il TIC da un referente della società.

REGOLAMENTO:

Per il Regolamento del CdS Allievi vedere il Sito Nazionale. (Norme Attività 2022)

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive a cui è iscritto e confermato, ad eccezione di una motivazione certificazione del Medico di Servizio alla Manifestazione.

Tassa iscrizione gara ad atleta € **3.00** (nell'arco delle due giornate di manifestazione)

Il pagamento viene effettuato con bonifico bancario al Comitato Regionale:

IBAN IT 47 P 0306 90960 6100000135987 Inserendo come causale "Fase Regionale CdS Allievi/e" Codice della Società e il proprio Nome e Cognome.

Copia della ricevuta bonifico va inviata al Comitato Regionale cr.friulivg@fidal.it non oltre il termine della seconda giornata della manifestazione.

CALL ROOM: ACCESSO AL CAMPO DI GARA

L'accesso al campo di gara (attraverso la Call-Room) è consentito solo agli atleti, non è ammessa in campo la presenza di Tecnici e Dirigenti.

Solo per la gara del lancio del martello, disco e salto con l'asta sarà consentito l'accesso al campo di un tecnico per società.

Verrà effettuato in camera d'appello il controllo d'identità degli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room secondo le seguenti modalità:

20 minuti prima per le gare di corsa

30 minuti prima per le gare di lanci

30 minuti prima per le gare di salto in Alto

50 minuti prima per le gare di salto con L'Asta

NORME CAUTELATIVE COVID19.

Si adotteranno le disposizioni vigenti alle date del 7/8 maggio 2022

INFORMAZIONI,

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail informatica.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico Loris Pasut Cel. 328 3579965

Fiduciario Tecnico Regionale Alessandro Brondani e-mail alessandrobrondani.fvg@gmail.com

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI/E FASE REGIONALE
Gara di contorno salto in alto J/P/S Maschile e Femminile

Programma Tecnico Allievi

I^a Giornata: 100-400-1500-2000st(m 0,84)-110hs(m 0,91)-4x100 - asta-triplo
disco (kg 1,500)-giavellotto (gr 700) - marcia 5.000 (pista)

Programma Tecnico Allieve

I^a Giornata: 100-400-1500-2000st(m0,76)-100hs(m0,76)-4x100 - alto-triplo
peso (kg 3)-martello (kg 3) - marcia 5.000 (pista)

Il Delegato Tecnico pubblicherà l'orario **Definitivo** delle gare nella giornata di Venerdì 6 maggio, in base al numero degli atleti iscritti.

Programma orario Definitivo

1° giornata Sabato 7 Maggio

Ritrovo giuria e concorrenti ore 14.00			
M	F	Call-Room Out	Gara
	Martello (Kg 3)	14.45	15.00
110 Hs (0.91)		15.40	15.45
Asta		15.15	15.45
	Triplo	15.30	15.45
Disco (Kg 1.5)		15.30	15.50
	100 Hs (0.76)	15.55	16.00
100		16.10	16.15
	100	16.25	16.30
400		16.40	16.45
	Alto	16.30	16.45
	Alto (J/P/S)	16.30	16.45
	Peso (Kg 3)	16.30	16.45
	400	16.55	17.00
Triplo		16.45	17.00
Giavellotto (g. 700)		16.45	17.00
1500		17.10	17.15
	1500	17.20	17.25
2000 St (0.84)		17.40	17.45
	2000 St (0.76)	-----	-----
4x100		18.00	18.10
	4x100	18.10	18.15
Marcia 5000	Marcia 5000	18.25	18.30

Progressioni di salto in Alto

Allieve 0.00 - 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - **1.60** - 1.62 - + 2 cm

J/P/S 0.00 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - **1.60** - **1.63** - 1.66 - 1.69 - 1.72 - **1.74** - 1.76 +2cm

Progressioni di salto con L'asta

Allievi 0.00 - 2.60 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 +10cm fino a 3.90 quindi +5 cm

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia
Comitato Provinciale di Pordenone

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI/E FASE REGIONALE
Gara di contorno salto in alto J/P/S Maschile e Femminile

Programma Tecnico Allievi

2^a Giornata: 200-800-3000-400hs (m 0,84)-4x400 - alto-lungo - peso (kg 5) –martello (kg 5)

Programma Tecnico Allieve

2^a Giornata: 200-800-3000-400hs (m 0,76)-4x400 - asta-lungo - disco (kg 1)-giavellotto (gr 500)

Il Delegato Tecnico pubblicherà l'orario **Definitivo** delle gare nella giornata di Venerdì 6 maggio, in base al numero degli atleti iscritti.

Programma orario Definitivo

2° giornata Domenica 8 Maggio

Ritrovo giuria e concorrenti ore 14.00			
M	F	Call-Room Out	Gara
Martello (Kg 5)		14.45	15.00
400 Hs (0.84)		15.40	15.45
	Asta	15.15	15.45
Lungo		15.25	15.45
	Disco (Kg 1)	15.35	15.50
	400 Hs (0.76)	15.50	15.55
Alto		15.40	16.00
Alto (J/P/S)		15.40	16.00
200		16.00	16.05
	200	16.10	16.15
800		16.25	16.30
	Lungo	16.45	17.05
	800	16.35	16.40
Peso (Kg 5)		16.40	16.50
3000		16.45	16.50
	Giavellotto (g. 600)	16.35	16.50
	3000	17.05	17.10
4x400		17.20	17.30
	4x400	17.30	17.40

Progressioni di salto in Alto

Allievi 0.00 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.78 - + 2 cm

J/P/S 0.00 – 1.60 – 1.70 – 1.80 – 1.85 – 1.88 – 1.91 – 1.94 – 1.96 + 2cm

Progressioni di salto con L'asta

Allieve 0.00 – 1.80 – 1.90 . 2.00 – 2.05 – 2.10 – +5 cm