

Federazione Italiana di Atletica Leggera  
**Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia**

**Comitato Provinciale di Pordenone**

Sabato 14 e Domenica 15 Maggio 2022

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTI FASE REGIONALE**

**LOCALITA'**: Pordenone Stadio Mario Agosti (Via San Vito)

**DATA**: Sabato 14 e Domenica 15 Maggio 2022

**ISCRIZIONI**: Tutte le iscrizioni degli Atleti vanno effettuate On-Line collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) Servizi On-Line, e chiudono alle **ore 21 di mercoledì 11 maggio 2022**.

Le conferme e cancellazioni devono essere effettuate per tutte le gare direttamente On-Line entro le **ore 18.00 di venerdì 13 maggio 2022**.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

**Non sono previste iscrizioni o conferme sul campo.**

**Il ritiro pettorali sarà consegnato alla Coll- Room**

**La conferme staffette viene effettuato presso il TIC da un referente della società.**

**REGOLAMENTO:**

**Per il Regolamento del CdS Assoluto vedere il Sito Nazionale. (Norme Attività 2022)**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive a cui è iscritto e confermato, ad eccezione di una motivazione certificazione del Medico di Servizio alla Manifestazione.

Tassa iscrizione gara ad atleta € **3.00** (nell'arco delle due giornate di manifestazione)

Il pagamento viene effettuato con bonifico bancario al Comitato Regionale:

**IBAN IT 47 P 0306 90960 6100000135987** Inserendo come causale "Fase Regionale CdS Assoluti" Codice della Società e il proprio Nome e Cognome.

Copia della ricevuta bonifico va inviata al Comitato Regionale [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

non oltre il termine della seconda giornata della manifestazione.

**Solo per la gara del lancio del martello, disco e salto con l'asta sarà consentito l'accesso al campo di un tecnico per società**

**CALL ROOM: ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

L'accesso al campo di gara (attraverso la Call-Room) è consentito solo a atleti non è ammessa in campo la presenza di Tecnici e Dirigenti.

Verrà effettuato in camera d'appello il controllo d'identità degli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room secondo le seguenti modalità:

20 minuti prima per le gare di corsa

30 minuti prima per le gare di lanci e salti in estensione

30 minuti prima per le gare di salto in Alto

50 minuti prima per le gare di salto con L'Asta

**NORME CAUTELATIVE COVID19.**

**Si adotteranno le disposizioni vigenti alle date del 14/15 maggio 2022**

**INFORMAZIONI,**

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

Delegato Tecnico Roberto Pellicoro Cel. 377 1133595

Fiduciario Tecnico Regionale Alessandro Brondani e-mail [alessandrobrondani.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.fvg@gmail.com)

Federazione Italiana di Atletica Leggera  
**Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia**  
**Comitato Provinciale di Pordenone**

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTI FASE REGIONALE**

**Programma Tecnico Uomini**

**I<sup>a</sup> Giornata:** 100-400-1500-3000st(m 0,91)-110hs(m 1,06)-4x100 - asta-triplo  
disco (kg 2,00)-giavellotto (gr 800) - marcia 10.000 (pista)

**Programma Tecnico Donne**

**I<sup>a</sup> Giornata:** 100-400-1500-3000st(m0,76)-100hs(m0,84)-4x100 - alto-triplo  
peso (kg 4)-martello (kg 4) marcia 5.000 (pista)

**Programma orario Definitivo**

**1° giornata Sabato 14 Maggio**

Ritrovo giuria e concorrenti ore 14.00				
M	F	Call-Room Out	Gara	N° Serie
	Martello (Kg 4)	14:40	15:00	
Asta		15:20	16:00	
	triplo	15:40	16:00	
110 Hs (1.06)		15:50	16:00	1
	100 Hs (0.84)	16:00	16:10	2
Disco (Kg 2.00)		16:00	16:20	
100		16:10	16:20	10
	100	16:40	16:50	7
400		17:00	17:10	5
Triplo		16:55	17:15	
	Peso (Kg 4)	17:00	17:20	
	Alto	17:10	17:30	
	400	17:25	17:35	3
1500		17:40	17:50	2
Giavellotto (g. 800)		17:40	18:00	
	1500	18:00	18:10	1
3000 St (0.91)		18:10	18:20	1
	3000 St (0.76)	18:25	18:35	1
4x100		18:40	18:50	2
	4x100	18:50	19:00	2
Marcia 10.000		19:00	19:10	1
	Marcia 5.000	19:00	19:10	1

**Progressioni di salto in Alto femminile**

000	130	140	145	150	154	158	161	164	+2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

**Progressioni di salto con L'asta maschile**

000	270	300	330	350	370	385	400	410	420	430	440	450	+5
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

Federazione Italiana di Atletica Leggera  
**Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia**  
**Comitato Provinciale di Pordenone**

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTI FASE REGIONALE**

**Programma Tecnico Uomini**

**2ª Giornata:** 200-800-5000-400hs (m 0,91)-4x400 - alto-lungo - peso (kg 7.26) –martello (kg 7.26)

**Programma Tecnico Donne**

**2ª Giornata:** 200-800-5000-400hs (m 0,76)-4x400 - asta-lungo - disco (kg 1)-giavellotto (gr 600) -

**Programma orario Definitivo**

**2° giornata Domenica 15 Maggio**

Ritrovo giuria e concorrenti ore 14.00				
M	F	Call-Room Out	Gara	N° Serie
Martello (Kg 7.26)		14:30	15:00	
	Asta	15:20	16:00	
Lungo		15:40	16:00	
400 Hs (0.91)		15:50	16:00	2
	Disco (Kg 1)	16:00	16:20	
	400 Hs (0.76)	16:10	16:20	1
200		16:20	16:30	7
	200	16:50	17:00	7
800		17:20	17:30	3
Alto		17:10	17:30	
	Lungo	17:10	17:30	
	800	17:40	17:50	2
Peso (Kg 7.26)		17:00	17:20	
5000		17:55	18:05	1
	Giavellotto (g. 600)	17:50	18:10	
	5000	18:20	18:30	1
4x400		18:45	18:55	2
	4x400	19:00	19:10	1

**Progressioni di salto in Alto maschile**

000	160	170	175	180	184	188	191	194	197	200	+2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

**Progressioni di salto con L'asta femminile**

000	220	240	260	280	300	310	320	330	340	350	360	370	+5
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----