

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER**  
**MANIFESTAZIONE REGIONALE GIOV/ASS**  
*Reggio Calabria, 15/16 Ottobre 2022*

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO**  
*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

15 OTTOBRE 2022

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

<b>ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello CM	<b>15.45</b>	Martello CF
Lungo RM	<b>16.00</b>	Lungo RF
50hs EM10	<b>16.00</b>	
	<b>16.10</b>	50hs EF10
Disco Avi+JM+Master	<b>16.20</b>	
60m RM	<b>16.20</b>	
	<b>16.25</b>	60m RF
100m Avi+Ass+Master	<b>16.35</b>	
Lungo CM	<b>16.40</b>	
	<b>16.45</b>	100m Ave+Ass+Master
150m EM10	<b>16.50</b>	
	<b>17.00</b>	150m EF10
Peso RM	<b>17.10</b>	Peso RF+Ave+Master
	<b>17.10</b>	Lungo CF
1500m Avi+Ass	<b>17.15</b>	
1500m Master	<b>17.20</b>	
	<b>17.30</b>	1500m Ave+Ass+Master
400m Avi+Ass+Master	<b>17.40</b>	
	<b>17.50</b>	400m Ave+Ass+Master
Giavellotto Avi+Ass+Master	<b>17.50</b>	
Marcia 2000m RM	<b>18.00</b>	
Marcia 5000m CM	<b>18.00</b>	Marcia 5000m Master
Martellone Master	<b>18.15</b>	
1000m RM	<b>18.40</b>	1000m RF
2000 siepi Master	<b>18.55</b>	

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER  
MANIFESTAZIONE REGIONALE GIOV/ASS**

*Reggio Calabria, 15/16 Ottobre 2022*

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO**  
*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

<b>ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello Avi+JM+Master	<b>16.00</b>	
Alto Master	<b>16.00</b>	
80m CM	<b>16.20</b>	
	<b>16.25</b>	80m CF
Lungo Avi+Ass+Master	<b>16.40</b>	Lungo Ave+Ass
200m Avi+Ass+Master	<b>16.40</b>	
	<b>16.45</b>	200m Ave+Ass+Master
	<b>16.45</b>	Disco Master
1000m CM	<b>17.00</b>	1000m CF
3000m Avi+Ass	<b>17.10</b>	
Peso Avi+Master	<b>17.20</b>	
5000m Master	<b>17.25</b>	5000m Master
	<b>17.30</b>	Giavellotto Ave+Ass+Master
800m Avi+Ass+Master	<b>18.10</b>	
	<b>18.15</b>	800m Master