

**ORARIO DEFINITIVO - CAMPIONATI PIEMONTESI  
INDIVIDUALI ALLIEVI/E**

+ Campionati Piemontesi Individuali JM (Peso/Martello/Disco/110 hs)

+ Recupero Campionati piemontesi Assoluti Asta M

<b>SABATO 04 Giugno</b>		
<b>Inizio Gara</b>	<b>Allievi (+JM)</b>	<b>Allieve</b>
13:30	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
15:00	Triplo - Asta (compresi Assoluti)	Martello - 100 hs
15:20	110 hs	
15:40		100
15:45		Alto
16:10	Disco - 100	
16:40		400
17:00	400	Triplo - Peso
17:20		1500
17:35	1500 - Giavellotto	
17:50	2000 Siepi (0,84 m)	
18:05		2000 Siepi
18:20		4x100
18:30	4x100	
18:40	Marcia 5000	Marcia 5000

<b>DOMENICA 05 Giugno</b>		
<b>Inizio Gara</b>	<b>Allievi (+JM)</b>	<b>Allieve</b>
13:30	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
15:00	Martello - Lungo	200 - Asta
15:30	200	
16:00	400 hs	
16:10		Disco
16:20		400 hs
16:35	Alto	800 - Lungo (Gr.1)
16:50	800 - Peso	
17:00		3000
17:20	3000	Giavellotto - Lungo (Gr.2)
17:40	4x400	
18:10		4x400

## **Dispositivo Tecnico Integrativo**

→ Le gare di Corsa saranno disputate a serie; la serie con i migliori tempi di accredito gareggerà per prima. La gara dei 110 hs sarà disputata prima dagli Allievi e dopo dagli Junior M.

→ Le gare di Lanci con Allievi e Junior M saranno disputate contemporaneamente; sono previste 3 prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale per i migliori 8 atleti di ciascuna categoria.

→ Nelle gare di Salti in estensione e Lanci, accedono alla finale i migliori 8 atleti/e, nel caso di fuori regione si integrano ulteriori atleti/e fino al raggiungimento di 8 piemontesi.

→ Tutti gli atleti dovranno presentarsi in Call Room (o in pedana per i Concorsi se specificato il giorno della gara per tramite dello Speaker), con le seguenti tempistiche:

- 20' prima dell'inizio gara per le Corse;
- 30' prima dell'inizio gara per i Concorsi (eccetto Asta);
- 45' prima dell'inizio gara per il Salto con l'Asta.

### **Progressioni:**

Alto Allievi: 1.25-1.35-1.45-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm

Alto Allieve: 1.15-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.45-1.47 poi di 2 cm in 2 cm

Asta Allievi: 3.10-3.30-3.45-3.55-3.65-3.70-3.75 poi di 5 cm in 5 cm

Asta Allieve: 1.70-1.90-2.10-2.20 poi di 10 cm in 10 cm fino a 2.70 poi di 5 cm in 5 cm

Asta Assoluti: 2.90-3.10-3.30-3.45-3.55-3.65-3.70-3.75 poi di 5 cm in 5 cm

**Gruppi Salto in Lungo Allieve** (vedasi iscrizioni online per l'ordine degli accrediti):

**Gr.1:** Da Berardo ad Ambrogio

**Gr.2:** Da Pastore a Peyra

**Il Delegato Tecnico**

