



**A.S.D. POLISPORTIVA LIBERTAS MERETO**  
IN COLLABORAZIONE CON IL CP LIBERTAS

ORGANIZZA

**XXII° TROFEO L. MODENA 1<sup>a</sup> prova**

**Manifestazione Regionale**

**domenica 10 aprile 2022**

**MERETO DI TOMBA – UD – Polisportivo Comunale Via Divisione Julia – 33036 Mereto di Tomba**

**PROGRAMMA TECNICO Maschile**

Ragazzi: 60hs – 4x100 – Alto – Vortex

Cadetti: 150m – 4x100 – Lungo – Martello (sabato 9)

**PROGRAMMA TECNICO Femminile**

Ragazze: 60hs – 4x100 – Lungo – Peso 2kg

Cadette: 150m – 4x100 – Lungo – Martello (sabato 9)

**ORARIO DEFINITIVO** agg. 8/04

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI H. 8:30**

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat</b>	<b>Inizio gara</b>
60hs		RM	<b>9:30</b>
	Lungo gruppo 1	CF	<b>9:30</b>
Alto		RM	<b>9:30</b>
	Peso gruppo 1	RF	<b>9:30</b>
	60hs	RF	<b>10:05</b>
	Lungo gruppo 2	CF	<b>10:30</b>
	Peso gruppo 2	RF	<b>10:30</b>
150		CM	<b>10:50</b>
	Lungo gruppo 1	RF	<b>11:20</b>
Vortex gruppo 1		RM	<b>11:30</b>
	150	CF	<b>11:40</b>
Lungo		CM	<b>11:40</b>
	Lungo gruppo 2	RF	<b>12:20</b>
Vortex gruppo 2		RM	<b>12:40</b>
4x100		CM	<b>12:50</b>
	4x100	CF	<b>13:10</b>
	Lungo gruppo 3	RF	<b>13:20</b>
4x100		RM	<b>13:30</b>
	4x100	RF	<b>13:50</b>

## PROGRESSIONE SALTI IN ELEVAZIONE

RAGAZZI														
94	102	110	114	118	122	125	128	131	134	137	140	143	146	+2

### ISCRIZIONI E CONFERME

- Tutte le **ISCRIZIONI** degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito <http://tessonline.fidal.it/login.php>, **entro le ore 21 di giovedì 07 aprile 2022.**  
**Non sono ammesse iscrizioni sul campo.**
- **CONFERME e CANCELLAZIONI** devono essere effettuate per tutte le gare, staffette escluse, direttamente ONLINE **entro le ore 18:00 di sabato 09 aprile 2022.**
- La pubblicazione delle serie e gruppi avverrà 60 minuti prima dell'inizio della gara. Entro tale termine sarà possibile comunicare ulteriori cancellazioni al fine di evitare serie o gruppi con pochi atleti.
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it), e verranno valutate dal Delegato Tecnico.
- Tassa iscrizione gara ad atleta: iscrizione gratuita per tutte le categorie.
- La **conferma delle staffette** deve essere effettuata il giorno stesso della gara tramite l'apposito modulo di Conferma e Variazione staffette. Il modulo deve essere portato in segreteria **entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della gara** debitamente compilato e firmato. Pena l'esclusione della staffetta.  
**I modelli conferme staffette saranno pubblicati in Comunicazioni e Report da STAMPARE e CONSEGNARE in segreteria, non verranno consegnati in campo**

### NORME TECNICHE E DELLA MANIFESTAZIONE

- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie. Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Ogni Atleta può prendere parte ad un massimo di due gare più la staffetta.
- Le categorie Ragazzi nei concorsi avranno a disposizione 3 prove, nel salto in alto 3 tentativi per ciascuna misura.
- Le categorie Cadetti nei concorsi avranno a disposizione 4 prove.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro ed in seconda istanza per iscritto ed accompagnati dalla relativa tassa entro 30' dall'annuncio del risultato della gara su cui s'intende reclamare al Delegato Tecnico.
- I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati pubblicati online. In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.
- Per quanto non contemplato si rimanda ai Regolamenti FIDAL Attività Outdoor 2022.
- I risultati saranno disponibili al link <https://www.fidal.it/risultati/2022/REG28506/Index.htm>, non verranno affisse stampe.
- Eventuali attrezzi personali dovranno essere consegnati presso la segreteria all'orario di ritrovo giurie e concorrenti.

- Nel **lungo** gli atleti dovranno raggiungere la pedana 30 minuti prima dell'inizio della gara o al termine della propria serie.
- Nel salto in **alto** gli atleti raggiungeranno la pedana 30 minuti prima dell'inizio della gara eventuali atleti iscritti anche ai 60hs prima di recarsi in partenza dovranno effettuare i salti di prova.
- Nei **lanci** gli atleti raggiungeranno la pedana 20 minuti prima dell'inizio della gara.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglia i primi **6 Atleti/e classificati** e le prime **3 Staffette** per ogni categoria RM – RF – CM - CF

**PREMIO “GIORGIO MESTRONI”:** SARÀ PREMIATO IL MIGLIOR RISULTATO TECNICO MASCHILE CAT. RAGAZZI E CADETTI

**PREMIO “MICHELA PALMINO”:** SARÀ PREMIATO IL MIGLIOR RISULTATO TECNICO FEMMINILE CAT. RAGAZZE E CADETTE

### **NOTE CAUTELATIVE**

La Società Organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.