

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

+ Gare extra

Variazione Orario

Stadio “Raul Guidobaldi” di Rieti, Sabato e Domenica 21 e 22 Maggio 2022

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO “RAUL GUIDOBALDI” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI. Riferimento per le iscrizioni online **ID628572** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30’ prima dell’inizio della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Maggio 2022 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Maggio 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: *Maschili*

1^giornata = 110Hs(anche allievi e juniores) , 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 2000st, **2000st(allievi)**, Staff.4x100mt, Marcia 10000mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, **400Hs (anche allievi)**, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

Femminili

1^giornata = 100Hs(anche allieve), 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Marcia 5000mt,Alto, Triplo, Peso(anche allieve), Martello

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Decathlon A/J/P/S

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara.
Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2022

**PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:45

ORARIO	DECATHLON A/J/P/S	ASS. MASCHILI	ASS. FEMMINILI
13:50	100 mt		
14:20	Lungo	Asta 1° gruppo fino a 4,29	Martello
14:45			100Hs Allieve
14:55			100Hs
15:00		110Hs Allievi	
15:05		110Hs Juniores	
15:10		110Hs	
15:25			100mt
15:50	Peso	Disco	Alto
16:00		Triplo - 100mt	
16:50			400mt
17:00		Asta 2° gruppo da 4,30	Peso
17:10	Alto		
17:15		400mt	Triplo
17:55			Staff. 4x100mt
18:00		Staff. 4x100mt - Giavellotto	
18:10			3000st
18:30		3000st	
18:45		2000st	
18:55		2000st Allievi	
19:10			1500mt
19:25		1500mt	
19:40	400 mt		
19:50		Marcia 10k	Marcia 5k

PROGRAMMA ORARIO – 2^a giornata - RITROVO ORE 12:00

ORARIO	DECATHLON A/J/P/S	ASS. MASCHILI	ASS. FEMMINILI
13:00		Martello	
13:30	110hs		
14:00	Disco		
15:00	Asta		Lungo
15:30			Disco
15:45			400Hs
15:55		400Hs Allievi	
16:00		Alto	
16:05		400Hs	
16:15			200mt
16:30			Asta
16:45		200mt	Giavellotto
16:55		Lungo	
17:30		Peso	800mt
17:45		800mt	
18:10	Giavellotto		5000mt
18:35		5000mt	
19:05			Staff. 4x400mt
19:10		Staff. 4x400mt	
A seguire	1500mt		