



**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' SU PISTA  
PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE  
BERGAMO Centro Comunale Via della Valli  
sabato 14 maggio 2022**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

Maschili	Femminili	Ora fine variazioni	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti – serie/gruppi
	100 hs	13:00	13:45	14:00	38 (7 serie)
	100	13:20	14:05	14:20	227 (38 serie)
	alto	13:00	13:30	14:00	22/39 (1° gruppo - meno di m. 1,59)
	alto	16:00	16:30	17:00	17/39 (2° gruppo - più di m. 1,59)
	martello	13:00	13:30	14:00	22/39 (1° gruppo - meno di m. 36,00)
	martello	14:30	15:00	15:30	17/39 (2° gruppo - più di m. 36,00)
	triplo	13:00	13:30	14:00	17/51 (1° gruppo - meno di m. 10,00)
	triplo	14:10	14:40	15:10	20/51 (2° gruppo - da m. 10,00 m. 11,20)
	triplo	15:30	16:00	16:30	14/51 (3° gruppo - più di m. 11,20)
	400	15:00	15:45	16:00	115 (20 serie)
	1500	16:15	17:00	17:15	91 (6 serie)
	peso	16:15	16:45	17:15	24/38 (1° gruppo - meno di m. 10,00)
	peso	17:30	18:00	18:30	14/38 (2° gruppo - più di m. 10,00)
	3000 siepi	17:00	17:45	18:00	16 (1 serie)
	4 x 100	17:20	18:05	18:20	46 (8 serie)
marcia km. 10	marcia km. 5	18:10	18:55	19:10	11+20 (1 serie)

**ORARIO DEFINITIVO SULLA BASE DEGLI ATLETI CONFERMATI**

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle. Sarà però possibile da parte delle società effettuare variazioni di iscrizioni già confermate, mediante il proprio modulo variazioni da ritirare in segreteria, per sostituire un atleta con altro atleta oppure per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un'atleta confermato che non dovesse partecipare a una gara e fosse iscritto a gare successive, per non incorrere nell'esclusione prevista dalla regola RT4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili solamente fino a un'ora prima dell'ora d'inizio della prima serie, o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare prima possibile tutte le variazioni da effettuare giornata per giornata di gare.

Di conseguenza la composizione delle serie delle gare di corsa e dei gruppi nei concorsi sarà composta un'ora prima d'inizio di ogni gara. Nelle gare di corsa i migliori tempi correranno nella prima serie. Nelle gare di concorso che si svolgeranno su più gruppi, i migliori accreditati saranno inseriti nell'ultimo gruppo

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500, 3000 siepi, marcia km.5 e km.10 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' SU PISTA**  
**PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE**  
**BERGAMO Centro Comunale Via della Valli**  
**domenica 15 maggio 2022**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

Maschili	Femminili	Ora fine variazioni	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti – serie/gruppi
martello		9:00	9:30	10:00	13/26 (1° gruppo - meno di m. 40,00)
martello		10:00	10:30	11:00	13/26 (2° gruppo - più di m. 40,00)
	disco	12:00	12:30	13:00	18/51 (1° gruppo - meno di m. 25,00)
	disco	13:00	13:30	14:00	18/51 (2° gruppo - da m. 25,00 a 36,00)
	disco	14:00	14:30	15:00	15/51 (3° gruppo - più di m. 36,00)
	lungo	12:00	12:30	13:00	16/98 (1° gruppo - meno di m. 4,29)
	lungo	12:50	13:20	13:50	16/98 (2° gruppo - da m. 4,29 a 4,64)
	lungo	13:40	14:10	14:40	17/98 (3° gruppo - da m. 4,65 a 4,90)
	lungo	14:30	15:00	15:30	16/98 (4° gruppo - da m. 4,91 a 5,11)
	lungo	15:20	15:50	16:20	17/98 (5° gruppo - da m. 5,12 a 5,50)
	lungo	16:10	16:40	17:10	16/98 (6° gruppo - più di m. 5,50)
	asta	12:00	12:15	13:00	19/34 (1° gruppo - fino a m. 3,00)
	asta	15:00	15:15	16:00	15/34 (2° gruppo - più di m. 3,00)
	400 hs	14:00	14:45	15:00	42 (7 serie)
	800	14:30	15:15	15:30	104 (11 serie)
	200	15:40	16:25	16:40	167 (28 serie)
	giavellotto	15:30	16:00	16:30	18/51 (1° gruppo - senza accreditato)
	giavellotto	16:30	17:00	17:30	17/51 (2° gruppo - meno di m. 35,00)
	giavellotto	17:30	18:00	18:30	16/51 (3° gruppo - più di m. 35,00)
	5000	16:50	17:35	17:50	35 (2 serie)
	4 x 400	17:50	18:35	18:50	30 (5 serie)

**ORARIO DEFINITIVO SULLA BASE DEGLI ATLETI CONFERMATI**

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle. Sarà però possibile da parte delle società effettuare variazioni di iscrizioni già confermate, mediante il proprio modulo variazioni da ritirare in segreteria, per sostituire un atleta con altro atleta oppure per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un'atleta confermato che non dovesse partecipare a una gara e fosse iscritto a gare successive, per non incorrere nell'esclusione prevista dalla regola RT4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili solamente fino a un'ora prima dell'ora d'inizio della prima serie, o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare prima possibile tutte le variazioni da effettuare giornata per giornata di gare.

Di conseguenza la composizione delle serie delle gare di corsa e dei gruppi nei concorsi sarà composta un'ora prima d'inizio di ogni gara. Nelle gare di corsa i migliori tempi correranno nella prima serie. Nelle gare di concorso che si svolgeranno su più gruppi, i migliori accreditati saranno inseriti nell'ultimo gruppo

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000, 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.