

RIUNIONE REGIONALE INDOOR ASC

18 dicembre 2022 – Palaindoor Ponticelli

Programma Tecnico

Assoluti M/F: 50 – 200 - 800 – lungo

Cadetti/e: Lungo

Ragazzi/e: Lungo

Esordienti 5/8/10 M/F: 50

Programma orario

Ore 08.45 – Ritrovo

Ore 9.30 - 50 Es 5 F+M Serie unica	Lungo R/e
Ore 9.40 - 50 Es 8 F+M Serie unica	
Ore 9.50 - 50 Es 10 F+M Serie unica	
Ore 10.00 – 50 F (batterie)	
Ore 10.05 – 50 M (batterie)	Lungo F + C/e
Ore 10.25 – 800 F	
Ore 10.30 – 800 M	
Ore 10.40 – 50 F (finale)	
Ore 10.45 – 50 M (finali A e B)	
Ore 10.55 – 200 F	Lungo M + R/i + C/i
Ore 11.00 – 200 M	

Cronometraggio manuale

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare.

Ogni atleta dovrà confermare la sua partecipazione ad ogni singola gara entro **60 minuti** prima dell'inizio della gara stessa.

Il numero di finali sarà stabilito in base al numero di atleti confermati.

Possono partecipare alla riunione regionale anche i tesserati FIDAL in regola con il tesseramento e l'idoneità medico/sportiva per la stagione 2022.

Iscrizione gratuita per tutti i partecipanti inclusi i fuori regione.