

# 1° MEMORIAL MARIO DE MARCHI

## Meeting Nazionale di Atletica Leggera Master

**Brugnera – sabato 10 giugno 2023**

Per gli atleti master del Friuli Venezia Giulia, la manifestazione è valida quale:

***1ª giornata Campionato Regionale Master di Società  
Campionato Regionale individuale Master su pista***

### REGOLAMENTO GESTIONALE ED ORGANIZZATIVO

La consegna degli attrezzi deve avvenire entro 60' prima della gara

L'ingresso nel campo di gara avverrà esclusivamente attraverso la **Call- Room**, posizionata nei pressi della partenza dei 100m, secondo gli orari indicati nel programma orario definitivo.

Alla Call- Room per le gare di corsa 1500 e 3000 marcia, sarà consegnato il pettorale da indossare sul petto. Sarà consentito l'ingresso al campo di gara solo ad ATLETI, GIUDICI, ADDETTI DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE, PERSONALE MEDICO E INVITATI PER LE PREMIAZIONI.

### NORME TECNICHE DELLA MANIFESTAZIONE

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare; nel rispetto del regolamento previsto per il campionato di società master.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base al seguente ordine:

- Prima le serie con atleti tesserati in Friuli Venezia Giulia, seguono le serie atleti extraregionali.
- **Le serie saranno composte da atleti appartenenti alla stessa categoria master consultando gli accrediti certificati nelle graduatorie Nazionali 2022/2023.**
- Nelle corse gli atleti con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi: **a)** uno per le due corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito; **b)** un altro per le corsie 5 e 6 tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito; **c)** un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito.
- **(\*)** In tutti i concorsi tutti gli atleti che concorrono per il Campionati Regionale Individuale e di Società FVG e Extraregionali gareggeranno assieme in categorie separate.
- Tutte le prove di salto in estensione (Lungo e Triplo) e lanci (Peso e Giavellotto) le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.
- **La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano, i componenti devono essere comunicati almeno 2 ora prima dell'orario della gara;**
- La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master"

Organizzazione: Atletica Edilmarket Sandrin - mail [atleticaedilmarketsandrin@gmail.com](mailto:atleticaedilmarketsandrin@gmail.com)

Responsabile Master Cel 349 5617043

Delegato Tecnico Luigina Serraglio - mail [luiginaserraglio54@gmail.com](mailto:luiginaserraglio54@gmail.com)

### NORME CAUTELATIVE

La società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (08/06/2023)**

<b>SABATO 10 GIUGNO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30</b>				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
Giavellotto 800 g.		SM 40	14.35	15.00
Giavellotto 700 g.		SM 50-55		
Giavellotto 600 g.		SM 60-65 + (*)		
Giavellotto 700 g.		SM 70 + (*)		
Giavellotto 400 g.		SM 85		
	100	Master Donne	14.50	15.00
Triplo)		Da SM 35 a SM 95	14.55	15.15
100		Master Uomini		15.20
Alto		Da SM 45 a SM 75 + (*)	15.20	15.45
	400	Master Donne	15.30	15.45
400		Master Uomini	15.50	16.00
	Giavellotto 600 g.	SF 40-45 + (*)	15.45	16.00
	Giavellotto 500 g.	SF 50-55-70		
	Giavellotto 400 g.	SF 85		
1500		Master Uomini	16.20	16.30
Peso kg 7.26		SM 35-45	16.25	16.45
Peso kg 6		SM 50-55 + (*)		
Peso kg 5		SM 60-65		
Peso kg 4		SM 70-75 + (*)		
	Lungo	Da SF 35 a SF 95 + (*)	16.25	16.45
	1500	Master Donne	17.05	17.15
4x100		Da SM 35 a SM 95	17.20	17.30
	4x100	Da SF 35 a SF 95	17.35	17.45
	Peso kg 4	SF 35	17.30	17.45
	Peso kg 3	SF 55-70 + (*)		
	Peso kg 2	SF 80		
Marcia 3000 mt		Da SM 35 a SM 95 Solo CdiS fvg	17.50	18.00

**PROGRESSIONI SALTO IN ALTO**

Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

Salto in Alto SM 45-50											
	1.30	1.36	poi di 3 cm in 3 cm								
Salto in Alto SM 55-60											
	1.15	1.21	poi di 3 cm in 3 cm								
Salto in Alto SM 65 ed oltre											
0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	di 3 in 3 cm

**DISTANZE DI BATTUTE SALTO TRIPLO MASCHILE**

La tabella è indicativa ed in ogni caso la distanza di battuta viene stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle misure di accredito.

SM 35-40	Triplo (9m o 11m)	SM 65-65	Triplo (6m o 8m)
SM 45-50	Triplo (8m o 10m)	SM 70 ed oltre	Triplo (5m o 7m)
SM 55	Triplo (7m o 9m)		

Il programma orario DEFINITIVO verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro giovedì 08/06/2023 nella pagina Regionale della manifestazione su COMUNICAZIONE E REPORT nella sezione Iscrizioni/Risultati. <https://www.fidal.it/calendario/1%5E-Meeting-di-Aletica-Master-Mario-De-Marchi-1%5EGiornata-Campionato/REG31343>