

DATA – sabato 6 e domenica 7 maggio 2023

LOCALITÀ – Pordenone, campo “Mario Agosti” via San Vito

ORGANIZZAZIONE – Comitato Provinciale FIDAL Pordenone

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette ma non più di due gare per giornata.**

NEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE POSSONO GAREGGIARE ANCHE SOCIETÀ NON ISCRITTE AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ ASSOLUTI.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 03/05/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 05/05/2023 escluso per le staffette la cui conferma deve avvenire entro **60 minuti** prima dell’orario della relativa gara.

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un’ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L’Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **3,00 € per ogni atleta -- 5,00 € per le staffette**

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all’intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell’avvenuta conferma. **Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987.**

NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si disputano a “serie”. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime
- Marcia 10.000 mt M. 1° Giornata (penalty zone) -- marcia 5.000 mt F. 2° Giornata (penalty zone)
- **I concorsi: salti in estensione e lanci si svolgeranno con eliminatorie e finali a 8**
- **Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.**

CONFERME STAFFETTE

Le staffette devono essere confermate tramite apposito modulo di conferma (da scaricare dal sito <https://www.fidal.it/risultati/2023/REG31472/Index.htm> nella sezione COMUNICAZIONI E REPORT), da consegnare in Segreteria entro e non oltre 1 ora prima della specifica gara, debitamente compilato e firmato.

ATTREZZI

Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati sotto la tribuna entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 300m secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dal cancello posto dopo l'arrivo.
- In Call Room per le gare di mezzofondo e marcia verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.
- In applicazione della 5RT del RTI, gli Atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores dovranno consegnare il [Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe](#) scaricabile dalla pagina COMUNICAZIONI E REPORT nella sezione Iscrizioni/Risultati.
Per facilitare le operazioni il modello dovrà essere già stampato, compilato e firmato.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazione nelle aree a loro dedicate.



RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti/e.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivf@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT: Elisa Moras – email elisa.moras@gmail.com

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (04/05/2023)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

*** in Call Room gli atleti dovranno consegnare il Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe già compilato**

SABATO 6 MAGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room*</i>	<i>Inizio gara</i>
	MARTELLO 4kg	A/J/P/S	15:35	15:00
110hs (1.06)		A/J/P/S	15:10	15:30
	100hs (0.84)	A/J/P/S	15:20	15:40
100		A/J/P/S	15:30	15:50
	TRIPLO	A/J/P/S	15:30	16:00
DISCO 2kg		A/J/P/S	15:40	16:05
ASTA		A/J/P/S	15:55	16:30
	100	A/J/P/S	16:15	16:35
	ALTO	A/J/P/S	16:30	17:00
400		A/J/P/S	16:45	17:05
GIAVELLOTTO 800g		A/J/P/S	17:00	17:30
	400	A/J/P/S	17:15	17:35
TRIPLO		A/J/P/S	17:10	17:40
1500		A/J/P/S	17:45	18:00
	1500	A/J/P/S	18:00	18:15
	PESO 4kg	A/J/P/S	17:55	18:20
3000st (0.91)		A/J/P/S	18:15	18:30
	3000st (0.76)	A/J/P/S	18:30	18:45
4x100		A/J/P/S	18:40	19:00
	4x100	A/J/P/S	18:55	19:15
Marcia 10000m		A/J/P/S	19:15	19:30

* in Call Room gli atleti dovranno consegnare il Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe già compilato

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA M

235	255	275	295	310	325	340	355	370	385	400	410	420	430	440	450	+5
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------------	-----	-----	------------	------------	-----	-----	-----	----

SALTO IN ALTO F

130	138	144	149	154	158	162	165	168	+2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	------------	------------	-----	----

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9 - 11	TRIPLO F	7 - 9
-----------------	--------	-----------------	-------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (04/05/2023)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

*** in Call Room gli atleti dovranno consegnare il Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe già compilato**

I migliori accreditati verranno inseriti nel gruppo 1 del salto in lungo

DOMENICA 7 MAGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room*</i>	<i>Inizio gara</i>
MARTELLO 7.260kg		A/J/P/S	14:35	15:00
LUNGO		A/J/P/S	15:30	16:00
400hs (0.91)		A/J/P/S	15:40	16:00
	ASTA	A/J/P/S	15:25	16:10
	DISCO 1kg	A/J/P/S	15:45	16:10
ALTO		A/J/P/S	15:45	16:15
	400hs (0.76)	A/J/P/S	15:55	16:15
200		A/J/P/S	16:10	16:30
	200	A/J/P/S	16:45	17:05
800		A/J/P/S	17:10	17:25
	LUNGO gruppo 2	A/J/P/S	17:00	17:25
	800	A/J/P/S	17:25	17:40
	GIAVELLOTTO 600g	A/J/P/S	17:05	17:40
5000		A/J/P/S	17:40	17:55
	5000	A/J/P/S	18:00	18:15
	LUNGO gruppo 1	A/J/P/S	17:45	18:20
4x400		A/J/P/S	18:15	18:35
PESO 7.260kg		A/J/P/S	18:15	18:35
	4x400	A/J/P/S	18:30	18:50
	Marcia 5000m	A/J/P/S	18:50	19:05

*** in Call Room gli atleti dovranno consegnare il Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe già compilato**

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA F

235	250	265	280	295	305	315	325	335	345	350	+5
-----	-----	-----	-----	-----	------------	------------	-----	-----	-----	------------	----

SALTO IN ALTO M

140	148	156	163	170	176	181	186	191	195	198	201	+2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------------	-----	------------	-----	-----	----

Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: _____
2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

- a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____ Firma: _____

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)

Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: _____
2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

- a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____ Firma: _____

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)