



# MEETING GIOVANILE CITTA' DI CASARSA

## 4<sup>a</sup> Prova Atletica Giovani

*Gare ad invito 4x100 Master M/f e Triplo Allieve*

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

**DATA** - 17 giugno 2023

**LOCALITÀ** – Casarsa della Delizia, presso il **Centro Polisportivo Comunale** sito in **Piazzale Bernini**

**ORGANIZZAZIONE** - A.S.D. Libertas Casarsa

**ISCRIZIONI** – Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare**.

Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri.

Per la categoria **ESORDIENTI** è prevista la partecipazione degli atleti della sola Provincia di **Pordenone**.

**Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

**Chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 14/06/2023

**Chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 16/06/2023

pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati

**Cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di **atleti stranieri** dovranno essere inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di mercoledì 14/06/2023

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni** il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023)

### NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.

Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.

Nei concorsi i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i Ragazzi/e avranno a disposizione 3 Prove.

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 110 mt. per le gare di mezzofondo (600, 1200s e 800) presso la Call-Room verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDALi

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 della categoria Esordienti M/F, 5/8 e 10 e i primi 6 atleti classificati per categoria Ragazzi/e e Cadetti/e

### INFORMAZIONI

Società Organizzatrice: Adolfo Molinari - Cell. 348 0323261 - e-mail [libertascasarsa@gmail.com](mailto:libertascasarsa@gmail.com)

Delegato Tecnico : Loris Pasut – e-mail [lpasut@hotmail.com](mailto:lpasut@hotmail.com)

### RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO 15/06/2023**

<b>Sabato 17 giugno 2023 - Apertura Segreteria/TIC Ore 14.00</b>				
<i>Cerimonia di apertura manifestazione Ore 15.00</i>				
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio gara</b>
300 Hs h 0.76		C	15.20	15.30
Alto 1g		R	15.10	15.30
	Triplo	C	15.10	15.30
	Triplo	A	15.10	15.30
	Vortex 1g	R	15.10	15.30
	300 Hs h 0.76	C	15.30	15.40
50		E 5/8	15.50	16.00
50		E 10	16.05	16.15
	Vortex 2g	R	16.00	16.20
Lungo 1g		C	16.10	16.30
	50	E 5/8	16.25	16.35
	50	E 10	16.40	16.50
60		R	17.10	17.10
Alto 2g		R	16.55	17.15
	Peso 3 kg	C	16.55	17.15
Lungo 2g		C	17.10	17.30
	60	R	17.25	17.35
	Giavelotto 400 g	C	17.40	18.00
600		E 5/8	17.55	18.05
600		E 10	18.05	18.15
	600	E 5/8	18.20	18.30
	600	E 10	18.30	18.40
150		C	18.45	18.55
Alto		C	18.40	19.00
	150	C	19.25	19.35
600		R	20.05	20.15
	600	R	20.15	20.25
	1200 hs	C	20.30	20.40
1200 hs		C	20.40	20.50
800		Ass.	21.00	21.10
	800	Ass.	21.20	21.30
	4x100	Mass	21.30	21.40

Progressioni salto in alto

Alto Ragazzi										
1.00	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.33	1.35	1.37	+ 2 cm
Alto Cadetti										
1.25	1.35	1.40	1.45	1.48	1.53	1.56	1.58	1.60	+ 2 cm	

Il programma orario DEFINITIVO verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro giovedì 15/06/2023 nella pagina Regionale della manifestazione su COMUNICAZIONE E REPORT nella sezione Iscrizioni/Risultati. <https://www.fidal.it/risultati/2023/REG31612/Index.htm>