



3[^] TROFEO ALABAMA

3[^]PROVA TROFEO PROVINCIALE BAZZATO DI CORSA CAMPESTRE + CROSS A STAFFETTA ASSOLUTI +
CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS FISDIR

DOMENICA 03 DICEMBRE 2023 presso CASCINA MONTEDIVISO VIA BRENNERO, 40 GALLARATE

ISCRIZIONI SOLO ONLINE sul sito FIDAL o portale FISDIR entro giovedì 30/11

PROGRAMMA GARE:

Staffette assolute: ore 9.00 ritrovo - ore 9.30 inizio gara

Cross a staffetta a due atleti (coppie anche miste A-J-P-S) ad alternanza (A+B A+B) su un percorso di 550m

3 giri A + 3 giri B + 2 giri A + 2 giri B + 1 giro A + 1 giro B (totale 12 giri)

Gare giovanili e promozionali: ore 9.30 ritrovo prima gara - ore 10:15 inizio prima gara

ORARIO INIZIO GARA	CATEGORIA	DISTANZA PERCORSO
Ore 10.15	Cadetti (2008-2009)+ Camp. Regionale di cross FISDIR	2500m
A seguire	Cadette(2008-2009)+ Camp. Regionale di cross FISDIR	2000m
Ore 10.45 circa	Ragazzi (2010-2011)	1400m
A seguire	Ragazze (2010-2011)	1400m
A seguire	ESO 10 maschili (2012-2013)	850m
A seguire	ESO 10 femminili (2012-2013)	850m
Ore 11.30 circa	GARA PROMOZIONALE FISDIR	850m
A seguire	ESO 8 maschili (2014-2015)	550m
A seguire	ESO 8 femminili (2014-2015)	550m
A seguire	ESO 5 maschili (2016, 2017 e 18)	550m
A seguire	ESO 5 femminili (2016, 2017 e 18)	550m

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Saranno premiati i primi 6 classificati delle categorie Ragazze/i e Cadette/i. Per tutti gli esordienti ci sarà una medaglia di partecipazione più premio speciale "TROFEO ALABAMA" per il vincitore della gara ESO 10 maschili e per la vincitrice ESO 10 femminili. Saranno premiati anche tutti i partecipanti alla gara FISDIR.

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 6 Società classificate

La classifica sarà ottenuta sommando i punteggi degli atleti nelle rispettive categorie (Cadetti F/M, Ragazzi F/M ed Esordienti "10" F/M). Saranno assegnati 50 punti al primo classificato poi a scalare di un'unità fino alla 49° posizione e dal 50° posto in poi sarà attribuito un punto.

