



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

# L'Atletica Malignani Libertas Udine A.S.D.

organizza

## 41° MEMORIAL TODARO MEETING NAZIONALE

**giovedì 25 aprile 2024**

**UDINE (UD)** – Campo Atletica Dal Dan  
Via Torino, 47

### PROGRAMMA TECNICO Maschile

**Assoluti:** 110hs h106,7 - 100 - 400 - 1500 - 5000 - Asta - Lungo - Giavellotto 800gr - Martello 7.260 kg

**Junior:** 110hs h100 - Martello 6 kg

**Allievi:** 110hs h91 - Giavellotto 700gr - Martello 5 kg

### PROGRAMMA TECNICO Femminile

**Assoluti:** 100hs h84 - 100 - 400 - 1500 - 5000 - Lungo - Asta - Giavellotto 600gr - Martello 4 kg

**Allieve:** 100hs h76 - Giavellotto 500gr - Martello 3 kg

## NORME TECNICHE

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE** collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online **entro le ore 21:00 di lunedì 22/04/2024.**  
Le iscrizioni per i Tesserati Stranieri vanno inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) , **entro le ore 21:00 di lunedì 22/04/2024.**
2. **Le conferme e cancellazioni devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente online entro le ore 18:00 di mercoledì 24/04/2024.** Le cancellazioni possono essere comunicate fino a 1h prima della specifica gara.
3. Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.
4. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara **previo pagamento di un'ammenda di € 5,00** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.
5. **L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2024).**
6. Tutte le gare di corsa si svolgono in serie.
7. Nei lanci gli Atleti Allievi e Juniores M/F gareggiano, con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 Promesse/Senior, 6 Junior e 6 Allievi.
8. Nel Lungo verranno ammessi alla finale gli Atleti con le migliori 6 prestazioni.
9. Nel Salto con l'Asta le progressioni verranno pubblicate al termine delle iscrizioni.
10. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci o salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
11. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare per giornata.
12. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

### **Premiazioni:**

Verranno premiati con medaglia, i **primi 3 Atleti** classificati in ogni gara.

Per ogni gara della categoria **Assoluta** verrà inoltre assegnato al vincitore un premio in denaro **pari a € 100.**

Per la gara del **Giavellotto Maschile**, verranno assegnati dei premi in denaro:

1° classificato **€ 200,00**

2° classificato **€ 150,00**

3° classificato **€ 100,00**

**Per ricevere il premio sarà necessario fornire il proprio codice fiscale e copia di un documento di riconoscimento valido.**

### **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi da Lancio.**

**La consegna degli attrezzi personali per la verifica – controllo**, avverrà in un'apposita area. **Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.**

### **Norme cautelative**

La società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

### **Reclami**

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di € 100,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

### **Informazioni**

Organizzazione: Atletica Malignani Libertas Udine A.S.D.

[info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it) – 351 7537712

## ATTREZZI

Devono essere consegnati in direzione tecnica, a lato della call room, entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine.

## CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito.
- In Call Room per le gare di mezzofondo verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

<b>SALTO CON L'ASTA M</b>																	
240	270	300	320	340	360	<b>380</b>	400	<b>420</b>	440	455	470	<b>485</b>	495	505	515	<b>521</b>	+5
<b>SALTO CON L'ASTA F</b>																	
200	220	240	260	280	300	<b>315</b>	<b>330</b>	345	360	370	<b>380</b>	390	400	410		<b>+5</b>	

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (23/04)

<b>GIOVEDÌ 25 APRILE MATTINA – APERTURA SEGRETERIA ORE 9:00</b>				
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio gara</b>
Martello 7.260kg		P/S	10:00	10:30
Martello 6kg		J	10:00	10:30
Martello 5kg		A	10:00	10:30
	Martello 4kg	J/P/S	11:15	11:45
	Martello 3kg	A	11:15	11:45

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (24/04)

**La composizione delle serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara**

Nei concorsi gli atleti con miglior accredito gareggeranno nel secondo gruppo

<b>GIOVEDÌ 25 APRILE POMERIGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30</b>				
<i><b>M</b></i>	<i><b>F</b></i>	<i><b>Cat.</b></i>	<i><b>Call Room</b></i>	<i><b>Inizio gara</b></i>
Asta		A/J/P/S	14:10	<b>15:00</b>
	Lungo gr.1	A/J/P/S	14:30	<b>15:00</b>
Giavellotto 800gr		J/P/S	14:30	<b>15:00</b>
Giavellotto 700gr		A	14:30	<b>15:00</b>
110hs h106,7		P/S	14:40	<b>15:00</b>
110hs h100		J	14:50	<b>15:10</b>
110hs h91		A	15:00	<b>15:20</b>
	100hs h84	J/P/S	15:10	<b>15:30</b>
	100hs h76	A	15:20	<b>15:40</b>
100m serie 1 - 4		A/J/P/S	15:45	<b>15:55</b>
100m serie 5 - 8		A/J/P/S	15:57	<b>16:07</b>
	Lungo gr.2	A/J/P/S	15:40	<b>16:10</b>
100m serie 9 - 11		A/J/P/S	16:09	<b>16:19</b>
	100m serie 1 – 3	A/J/P/S	16:15	<b>16:25</b>
	100m serie 4 – 6	A/J/P/S	16:24	<b>16:34</b>
	Giavellotto 600gr	J/P/S	16:15	<b>16:40</b>
	100m serie 7 – 10	A/J/P/S	16:33	<b>16:43</b>
400m serie 1 - 3		A/J/P/S	16:35	<b>16:50</b>
400m serie 4 - 6		A/J/P/S	16:47	<b>17:02</b>
400m serie 7 - 10		A/J/P/S	16:59	<b>17:14</b>
	Asta	A/J/P/S	16:50	<b>17:30</b>
	400m serie 1 - 4	A/J/P/S	17:20	<b>17:30</b>
Lungo		A/J/P/S	17:05	<b>17:35</b>
1500m serie 1		A/J/P/S	17:30	<b>17:45</b>
1500m serie 2		A/J/P/S	17:38	<b>17:53</b>
	Giavellotto 500gr	A	17:35	<b>18:00</b>
1500m serie 3		A/J/P/S	17:46	<b>18:01</b>
	1500m serie 1	A/J/P/S	17:54	<b>18:09</b>
	1500m serie 2	A/J/P/S	18:02	<b>18:17</b>
5000m		A/J/P/S	18:10	<b>18:25</b>
	5000m	A/J/P/S	18:40	<b>18:50</b>

Delegato Tecnico: Luca Pellegrini – email [luca.pellegrini.ggg@outlook.com](mailto:luca.pellegrini.ggg@outlook.com)