

## Venerdì 4 ottobre - mattino

ORE 09.30 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

|           |   |                     |                |                 |
|-----------|---|---------------------|----------------|-----------------|
| 10.30     | Mt.1200 Marcia ESO A M e F  |                     |                |                 |
| 10.30     | Marcia km 2 Ragazzi/e   |                     |                |                 |
| 10.45     | Marcia km 3 Cadetti/e-<br>Allievi/e – Juniores M/F<br>Adulti (Ass. Mast: M/F) |                     |                |                 |
| 11.00     |   |                     | Peso Ragazzi/e |                 |
| 11.30     |   |                     |                | Lungo Ragazzi/e |
| 11.40     | Mt. 2000 Cadetti/e  | Giavellotto Cadetti | Peso Cadette   |                 |
| A SEGUIRE |   |                     |                |                 |
|           | Mt. 100 Juniores M.   |                     |                |                 |
|           | Mt. 100 Allieve   |                     |                |                 |
|           | Mt. 100 Allievi   |                     |                |                 |
|           | Mt. 100 Adulti F  |                     |                |                 |
|           | Mt. 100 Adulti M.   |                     |                |                 |
|           | Mt 60 Hs Ragazzi/e  |                     |                |                 |
|           | Mt. 80 Hs Cadette   |                     |                |                 |

## Venerdì 4 ottobre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

|       |  |   |              |                                     |
|-------|--|---|--------------|-------------------------------------|
| 15.30 | Mt. 60 Ragazze   | Vortex Esord. A M/F                         |              |                                     |
| 15.45 | Mt. 60 Ragazzi   |   |              |                                     |
| 16.00 | Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)                             |   |              |                                     |
| 16.15 | Staffetta 4 x 400 Adulti F                                     | Vortex Esord. B M/F<br>Pallina Esord. C M/F |              |                                     |
| 16.30 | Staffetta 4 x 400 Adulti M                                     | Peso Junior- Adulti F                       |              |                                     |
| 17.00 | Mt. 300 Cadette  |   | Alto Cadetti |                                     |
| 17.10 | Mt. 300 Cadetti  |   |              |                                     |
| 17.30 | Staffetta 4 x 50 esordienti<br>Tutte categorie anche miste M/F |   |              | Lungo Allieve<br>Lungo Junior M/ F. |
| 18,00 | Mt. 1500 Allieve-Junior F-<br>Adulte F                         |   |              |                                     |
| 18,10 | Mt. 1500 Allievi<br>Mt. 1500 Juniores M<br>Mt. 1500 Adulti M   |   |              |                                     |

## Sabato 5 ottobre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

|       |                            |  |  |                 |
|-------|----------------------------|--|--|-----------------|
| 09.00 | Mt. 80 Cadette             | Peso Adulti M                                | Alto Esord. A M/F  | Lungo Cadetti/e |
| 09.10 | Mt. 80 Cadetti             |  |  |                 |
| 09.20 | Mt.1000 Ragazze            |  |  |                 |
| 09.30 | Mt.1000 Ragazzi            |  |  |                 |
| 09.40 | Mt. 600 Cadette            |  |  |                 |
| 09.50 | Mt. 600 Cadetti            |  |  |                 |
| 10.00 | Mt 200 Esordienti C M F    |  |  |                 |
| 10.10 | Mt. 200 Allieve - Junior F |  |  |                 |
| 10.20 | Mt. 200 Allievi - Junior M |  |  |                 |
| 10.30 | Mt. 200 Adulti F           | Peso Allievi<br>Peso Cadetti<br>Peso Allieve |  |                 |
| 10.40 | Mt. 200 Adulti M           |  |  |                 |
| 10.50 | Mt. 600 Esordienti A F     |  | <b>Alto Cadette,<br/>Allieve Juniores F,<br/>Adulti F.</b> |                 |
| 11.00 | Mt. 600 Esordienti A M     |  | Vortex Ragazzi/e   |                 |
| 11.15 | Mt. 400 Esordienti B F     |  |  |                 |
| 11.35 | Mt. 400 Esordienti B M     |  |  |                 |

## Sabato 5 ottobre - pomeriggio

ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

|       |   |  |   |                                      |
|-------|---|--|---|--------------------------------------|
| 15.15 | Mt 400 Allieve e Allievi                                |  |   |                                      |
| 15.25 | Mt 400 Junior M e F                                     |  |   |                                      |
| 15,30 | Mt. 400 Adulti F  | Giav:to Adulti- Jun.M                        | <b>Alto Allievi, Juniores M, Adulti M</b> | Lungo ESO. A M/F                     |
| 15,40 | Mt. 400 Adulti M  |  |   |                                      |
| 15.50 | Staffetta 4 x 100 Cadette                               |  |   |                                      |
| 16.00 | Staffetta 4 x 100 Cadetti                               |  |   |                                      |
| 16.10 | Staffetta 4 x 100 Ragazze                               |  |   |                                      |
| 16.20 | Staffetta 4 x 100 Ragazzi                               |  |   |                                      |
| 16.30 | Staffetta 4 x 100 Adulti F                              |  | Alto Ragazzi/e                            | Lungo ESO. B M/F<br>Lungo ESO. C M/F |
| 16.40 | Staffetta 4 x 100 Adulti M.                             |  |   |                                      |
| 17.00 | Mt.3000 Junior M e F<br>Mt. 3000 Adulti F e M M65 oltre | Giavellotto Cadette<br>Giav,to Adulti-Jun. F |   |                                      |
| 17,35 | Mt. 5000 Adulti M                                       |  |   |                                      |

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## **Domenica 6 ottobre - mattino**

*ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI*

INIZIO GARE

|       |  |  |                    |                            |
|-------|--|--|--------------------|----------------------------|
| 09.30 | Mt. 800 Adulti F - Junior F                    |  | Lungo Adulti M e F | Disco M TUTTE LE CATEGORIE |
| 09.45 | Mt. 800 Allievi<br>Mt. 800 Adulti M -Junior M  |  |                    |                            |
| 10.15 | Mt. 50 Esordienti C F<br>Mt. 50 Esordienti C M |  |                    |                            |
| 10.25 | Mt. 50 Esordienti B F<br>Mt. 50 Esordienti B M |  |                    |                            |
| 10.35 | Mt. 50 Esordienti A F<br>Mt. 50 Esordienti A M |  |                    |                            |