

# “CAMPIONATI REGIONALI INDOOR CADETTI/E 2024 OPEN”

**DATA** – sabato 24 e domenica 25 febbraio 2024

**LOCALITÀ** – Udine, via del Maglio (Paderno) – PalaIndoor “O.BERNES”

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – Possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie **Cadetti/e**.

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**; **Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 21 febbraio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 23 febbraio

Dopo la chiusura conferme sarà pubblicata la lista degli atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.**

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta tramite trattenuta dal conto online delle società. L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

## TASSE DI ISCRIZIONE

- **4 € Atleta gara Cadetti/e per i regionali,**
- **6 € Atleta gara Cadetti/e per extra regione,**

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società (<https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-Diritti-Amministrativi-2024/163091>).

Per gli atleti fuori regione il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione. Le ricevute si devono trasmettere alla mail: [segreteriafvg@fidal.it](mailto:segreteriafvg@fidal.it).

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti/e tesserati presso società del Friuli Venezia Giulia delle gare valide per il campionato regionale individuale con medaglia e ai vincitori sarà consegnata la maglia di campione regionale.



## PROGRAMMA TECNICO

CADETTI – 60 HS h84 – 60 – LUNGO – ALTO – ASTA – TRIPLO  
CADETTE – 60 HS h76 – 60 – LUNGO – ALTO – ASTA – TRIPLO

## CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, **situata presso la zona di rincorsa del Salto in Alto vicino all'accesso agli spalti oltre l'arrivo**, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara. **Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.**

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30 minuti dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di €50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30 minuti dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

---

## NORME TECNICHE

### SALTO IN LUNGO / SALTO TRIPLO

Nel Lungo e nel Triplo tutti gli atleti effettuano 3 prove; i migliori 8 atleti effettueranno ulteriori 3 prove.

Per la gara di Salto Triplo, che si svolgerà in contemporanea per Cadetti e Cadette sulla stessa pedana, si propongono stacchi da **7m** e **9m**. *Si prega cortesemente di voler comunicare lo stacco desiderato direttamente al Delegato Tecnico o alla Segreteria Tecnica al momento dell'arrivo in campo nella mattinata di domenica.*

In entrambe le discipline sarà attiva la telecamera per il controllo dei nulli allo stacco, al fine di abituare gli atleti a questa nuova prassi: al riguardo, si rammenta che la richiesta di visionare le immagini relative al proprio salto è valida solamente in caso di dubbio per stacchi molto ravvicinati. Non è ammessa, infatti, la richiesta di revisione per salti palesemente buoni o nulli (o nulli per motivi diversi dallo stacco).

### PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO F – 115 122 128 133 137 141 144 147 150 +2

ALTO M – 120 128 135 141 146 150 154 158 161 164 167 170 +2

ASTA M/F – 180 190 200 210 220 230 240 250 260 270 +5

### CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

**60HS M e F** – migliori 8 tempi (8q)

**60M M e F** – migliori 8 tempi in finale A, dal 9 a 16 in finale B, dal 17 al 24 in finale C (24q) (**Migliori 8 tempi atleti non regionali** Su proposta del FTR, approvata dal DLT, considerata l'assenza di atleti extraregionali iscritti, la Finale C verrà svolta comunque come indicato)

**Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.**

**Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.**

## INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

DLT: Giovanni Molaro – tel. +39 347 2110497 email [giovanni.molaro@gmail.com](mailto:giovanni.molaro@gmail.com)

**FIDAL C.R. F.V.G. – Via dei Macelli, 5 c/o Stadio N. Rocco – 34148 Trieste Tel. 040-829190**

**P.IVA 01384571004 C.F. 05289680588 e-mail [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it) sito internet: <http://fvg.fidal.it>**

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO sabato 24 febbraio 2024**

Apertura Segreteria Tecnica ore 14:00 Ritrovo giurie e concorrenti ore 14:30				
M	F	INGRESSO CALL ROOM	USCITA CALL ROOM	GARA
	LUNGO gruppo 1	14:50	14:55	15:30
60HS batterie 1-2		15:20	15:25	15:30
	60HS batterie 1-3	15:30	15:35	15:40
60HS finale		16:14	16:19	16:25
	60HS finale	16:24	16:29	16:35
	LUNGO gruppo 2	16:10	16:15	16:50
ASTA	ASTA	16:50	16:55	17:20
LUNGO		17:50	17:55	18:25

**NB:** nel Salto in Lungo Cadette, gareggeranno nel primo gruppo le atlete accreditate delle misure più basse, oppure senza accredito, saltando solamente le prime tre prove; nel secondo gruppo i migliori accreditati, con la finale che dovrebbe iniziare indicativamente attorno alle 17:40; alle eventuali atlete che dal gruppo 1 dovessero guadagnarsi l'accesso alla finale sarà consentito, su richiesta, di effettuare nuovamente un salto di prova prima della finale.

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO domenica 25 febbraio 2024**

Apertura Segreteria Tecnica ore 08:00 Ritrovo giurie e concorrenti ore 08:30				
M	F	INGRESSO CALL ROOM	USCITA CALL ROOM	GARA
	ALTO	08:50	08:55	09:30
TRIPLO	TRIPLO	09:00	09:05	09:35
60M batterie 1-4		09:50	09:55	10:00
60M batterie 5-8		10:02	10:07	10:12
	60M batterie 1-4	10:20	10:25	10:30
	60M batterie 5-8	10:32	10:37	10:42
	60M batterie 9-12	10:44	10:49	10:54
60M finali C-B-A		11:04	11:09	11:15
	60M finali C-B-A	11:44	11:49	11:55
ALTO		11:00	11:05	11:40