

## "CAMPIONATI REGIONALI INDOOR RAGAZZI/E 2024 OPEN"

**DATA – Domenica 3 marzo 2024**

**LOCALITÀ – Udine, via del Maglio (Paderno) - Palaindoor "O.BERNES"**

**ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie **Ragazzi/e**.

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

**Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di giovedì 29 febbraio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di sabato 2 marzo

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.**

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta tramite trattenuta dal conto online delle società.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

### **TASSE DI ISCRIZIONE**

- **4 € Atleta gara Ragazzi/e per i regionali,**
- **6 € Atleta gara Ragazzi/e per extra regione,**

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società.

<https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-Diritti-Amministrativi-2024/163091>

Per gli atleti fuori regione il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: Il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione. Le ricevute si devono trasmettere alla mail: [segreteriafvg@fidal.it](mailto:segreteriafvg@fidal.it)

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi tre atleti/e tesserati presso società del Friuli Venezia Giulia delle gare valide per il campionato regionale individuale con medaglia e ai vincitori sarà consegnata la maglia di campione regionale



### **PROGRAMMA TECNICO**

RAGAZZI 60 HS (60h) - 60 m – LUNGO - ALTO

RAGAZZE 60 HS (60h) - 60 m – LUNGO – ALTO

## CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, situata presso la zona di rincorsa del Salto in Alto vicino all'accesso agli spalti oltre l'arrivo, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

**Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.**

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30 minuti dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30 minuti dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

## NORME TECNICHE

- Nel salto in lungo gli atleti/e effettueranno tre salti. I gruppi saranno in base alle prestazioni, con i migliori nel gruppo I.
- Nel salto in alto tre tentativi per ciascuna misura. La pedana maschile sarà quella alla fine del rettilineo, quella femminile sarà quella lungo la pedana dell'asta.

## CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

- 60HS M e F – migliori 8 tempi in finale A, dal 9 a 16 in finale B
- 60M M e F – migliori 8 tempi in finale A, dal 9 a 16 in finale B

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

- ALTO M – 100 – 110 – 120 – 126 – 130 – 134 – 138 – 142 – 146 +2
- ALTO F – 100 – 110 – 120 – 126 – 130 – 134 – 138 – 141 +2

- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

- **Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.**

## INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

DLT: Giulia Colonna – tel. +39 347 2544982 email [giu.colo95@gmail.com](mailto:giu.colo95@gmail.com)

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO Domenica 3 marzo 2024**

Apertura Segreteria ore 08.00  
Ritrovo giurie e concorrenti ore 08.30

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>INGRESSO CR</b>	<b>USCITA CR</b>	<b>GARA</b>
60 HS batterie		09:20	09:25	09:30
	LUNGO gr.1-2	08:45	08:55	09:30
ALTO	ALTO	08:55	09:00	09:40
	60 HS batterie	09:45	09:50	09:55
60 batterie 1-6		10:15	10:20	10:25
60 batterie 7-11		10:33	10:38	10:43
	LUNGO gr.3-4	10:05	10:15	10:50
	60 batterie 1-6	10:55	11:00	11:05
	60 batterie 7-12	11:13	11:18	11:23
	60 batterie 13-17	11:31	11:36	11:41
LUNGO gr.1-2		11:25	11:35	12:10
60HS finali B+A		12:00	12:05	12:10
	60HS finali B+A	12:20	12:25	12:30
60 finali B+A		12:40	12:45	12:50
	60 finali B+A	12:55	13:00	13:05