

**CAMPIONATI ASS/PRO/GIOV INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2^ PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI CAD/MASTER – 2^ PARTE  
GARE EXTRA DI CORSA**

**DISPOSIZIONI TECNICHE**

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell ) per i gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 25' prima per la gara di lanci

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

**45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

28 GENNAIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

<b>ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Peso CM+Master+AssM	<b>9.50</b>	Peso CF+Master+AssF
Martello All/Jun+Pro/Sen	<b>10.00</b>	Martello All/Jun
60m EM10	<b>10.00</b>	
	<b>10.10</b>	60m EF10
60m RM	<b>10.20</b>	
		60m RF
60m CM	<b>10.40</b>	
	<b>10.50</b>	60m CF
Giavellotto CM+Master	<b>11.00</b>	Giavellotto CF+Master
60m All/Ass M	<b>11.00</b>	
	<b>11.10</b>	60m All/Ass F
1000m RM	<b>11.20</b>	
	<b>11.25</b>	1000m RF
1000m CM	<b>11.30</b>	
	<b>11.35</b>	1000m CF
Giavellotto All/Jun+Pro/Sen	<b>11.40</b>	Giavellotto All/Jun+Pro/Sen
1000m Avi	<b>11.40</b>	
	<b>11.45</b>	1000m Ave
200m All/Ass M	<b>12.00</b>	
	<b>12.10</b>	200m All/Ass F
Disco Avi/Jun	<b>12.45</b>	Disco Ave/Jun+Pro/Sen

*Aggiornato al 25.01.2024*