

RIUNIONE REGIONALE
14 GENNAIO 2024 – Palaindoor – Ponticelli
PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico:

Esordienti 10 M/F: **50hs** - 200

Ragazzi/e: **50 hs** – 800 – Alto (solo ragazze) Lungo (solo ragazzi)

Cadetti/e: **50 hs** – 1000 - Lungo – Alto (solo cadette)

Assoluti M/F: 200 – Marcia km 3 femminile + km 5 maschile

ore.08.15	Ritrovo	
ore 09.00	50hs Es F	Lungo C/e
ore 09.15	50hs Es M	
ore 09.30	50hs R/e	
ore 09.50	50hs R/i	
ore 10.00		Lungo C/i
ore 10.10	50hs C/e	
ore 10.25	50hs C/i	
ore 11.00	200 Es F	Alto R/e e C/e
ore 11.15	200 Es M	
ore 11.30	800 R/e	
ore 11.45	800 R/i	Lungo R/i (probabile due gruppi)
ore 12.00	1000 C/e	
ore 12.15	1000 C/i	
ore 12.35	200 F	
ore 12.45	200 M	
ore 13.15	Marcia M/F km 3 e 5	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Distanze gare 50 hs:

Esordienti 10 m/f	5	0.50	12	7	10 (partenza in piedi)
Ragazzi/e	5	0.60	12	7.50	8 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)
Cadetti	4	0.84	13	8.50	11.50
Cadette	4	0.76	13	8	13

Progressione unica salto in alto ragazze e cadette:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Costi iscrizione atleta gara:

categorie promozionali: € 1,00

categorie assoluti: € 2,00

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 5 e di € 2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di € 8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di € 3 per gli atleti delle categorie promozionali.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 10 e di € 5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it