

ATTENZIONE!!!! A CAUSA DEL TEMPORALE CHE SI DOVREBBE ABBATTERE SU BEINASCO TRA LE 16 e le 18 LE GARE DI SABATO SONO ANTICIPATE CON INIZIO ORE 14:00!!!!

ORARIO SABATO	RAGAZZE	CADETTE	RAGAZZI	CADETTI
14:00	Peso 2kg PM	80 Hs PM	Lungo Ped A PM	
14:20		80 Hs Extra		
14:30		Salto in Alto PM		100 Hs PM
14:40				100 Hs Extra
14:45				Giavellotto PM
15:00	60 Hs PM			
15:15			60 Hs PM	
15:30		600 Extra		600 Extra
15:45	600 PM	Giavellotto PM		Triplo Extra
16:00			600 PM	
16:30				Salto in Alto PM

NB: Se al termine del Giavellotto CM, la gara di Salto in Alto CF non si fosse conclusa, le atlete eliminate dal concorso, andranno a formare il primo gruppo del Giavellotto CF.

Progressione Salto in Alto CM: 1,18 - 1,24 - 1,30 - 1,36 - 1,42 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,72 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 (minimo C.I. Cadetti) di 3 in 3

Progressione Salto in Alto CF: 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 - 1,32 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,62 (minimo C.I.) di 3 in 3

Si ricorda che dopo i 600 o 1000 metri è **OBBLIGATORIO** riconsegnare il pettorale in segreteria al termine della prova.

Si ricorda che nei concorsi è obbligatorio presentarsi 20 minuti prima per le prove.

ORARIO DOMENICA	CADETTE	CADETTI
16:00	Lungo PM pedana 3 mt.	Disco PM
A seguire	600 PM	Lungo PM pedana 3 mt.
A seguire		1000 PM

Si ricorda che dopo i 600 o 1000 metri è **OBBLIGATORIO** riconsegnare il pettorale in segreteria al termine della prova.

Si ricorda che nei concorsi è obbligatorio presentarsi 20 minuti prima per le prove.