

## “CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE 2024”

### “1\* PROVA C.D.S.CADETTI/E DI PROVE MULTIPLE 2024”

**DATA** - Sabato 4 e Domenica 5 maggio 2024

**LOCALITÀ** - Trieste campo “Draghicchio” via Amendola (via Commerciale alta)

**ORGANIZZAZIONE** – BOR ATLETIKA

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- NEL CAMPIONATO INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE POSSONO PARTECIPARE GLI ATLETI/E DELLE CATEGORIE ASSOLUTI – PROMESSE – JUNIORES – ALLIEVI CHE CONCORRONO AL TITOLO PER LA PROPRIA CATEGORIA

#### **ISCRIZIONI**

**Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 1° maggio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 3 maggio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

#### **Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.**

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta tramite trattenuta dal conto online della società.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazioni ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme e Attività 2024)

#### **TASSA DI ISCRIZIONE**

- **4€ Atleta categoria Cadetti/e**
- **6€ Atleta categoria Assoluti**

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del **BOR ATLETIKA** al seguente **IT23Z089283649101000012314** indicando come causale: il Codice società, la data e il luogo della manifestazione. Esibire ricevuta del bonifico il giorno della gara alla segreteria della società.

#### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati della rispettiva categoria con medaglia. Maglia di Campione Regionale al vincitore.



Nei Campionati di Società non sono previste premiazioni individuali.

## PROGRAMMA TECNICO

### GARE MASCHILI

#### **CR INDIVIDUALE Assoluti/Promesse/Juniores/Allievi**

##### **Decathlon**

1<sup>^</sup> giornata: 100 – LUNGO – PESO – ALTO - 400

2<sup>^</sup> giornata: 110hs – DISCO – ASTA – GIAVELLOTTO – 1500

#### **CDS CADETTI 1<sup>^</sup> prova**

##### **Esathlon**

1<sup>^</sup> giornata: 100hs – ALTO - GIAVELLOTTO

2<sup>^</sup> giornata: LUNGO – DISCO o ASTA – 1000

### GARE FEMMINILI

#### **CR INDIVIDUALE Assoluti/Promesse/Juniores/Allieve**

##### **Eptathlon**

1<sup>^</sup> giornata: 100hs – ALTO – PESO – 200

2<sup>^</sup> giornata: LUNGO – GIAVELLOTTO – 800

#### **CDS CADETTE 1<sup>^</sup> prova**

##### **Pentathlon**

1<sup>^</sup> giornata: 80hs – ALTO - GIAVELLOTTO

2<sup>^</sup> giornata: LUNGO – 600

## NORME DI PARTECIPAZIONE

- Tutte le gare di corsa si disputeranno a “serie”. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime. Nell’ultima prova le serie saranno fatta in base ai punteggi provvisori fino a quel momento.
- Gli atleti nei concorsi avranno a disposizione 3 prove.
- Gli ATTREZZI personali devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell’inizio della gara alla direzione tecnica, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., Norme e Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.
- **Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.**

## CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d’Appello, secondo gli orari indicati di seguito.

**Non è consentito l’ingresso in campo per Tecnici e Dirigenti. In via eccezionale sarà ammesso l’ingresso ad un tecnico per società per le gare di Disco e Giavelotto M/F e Asta, questi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.**



## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30'dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

## INFORMAZIONI

LOC A. BOR ATLETIKA tel. 040 51377 – email [urad.bor@gmail.com](mailto:urad.bor@gmail.com) – [gorazd.pucnik@gmail.com](mailto:gorazd.pucnik@gmail.com)

FTR : Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 – email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

DLT: Giulia Colonna – tel 347 2544982 – email [giu.colo95@gmail.com](mailto:giu.colo95@gmail.com)

## PROGRESSIONI

ALTO CF: 1.05 poi di 3cm in 3cm

ALTO CM: 1.11 poi di 3cm in 3cm

ALTO F: 1.11 poi di 3cm in 3cm

ALTO M: 1.41 poi di 3cm in 3cm

ASTA M: 2.00 poi di 10cm in 10cm

## PROGRAMMA DEFINITIVO

Sabato 4 maggio – APERTURA SEGRETERIA ore 14:00				
M	F	CAT	CALL ROOM	INIZIO GARA
	80 hs	C	15:10	15:30
100hs		C	15:20	15:40
100		A/J/P/S	15:35	15:55
	ALTO	C		16:05
ALTO		C		16:15
LUNGO		A/J/P/S		16:30
	100hs	A	17:05	17:25
	100hs	J/P/S	17:10	17:30
PESO		A/J/P/S		17:30
	ALTO	A/J/P/S		17:55
ALTO		A/J/P/S		18:20

GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	C		18:30
	PESO	A/J/P/S		18:50
	200	A/J/P/S		19:35
400		A/J/P/S		19:45

<b>Domenica 5 maggio – APERTURA SEGRETERIA ore 14:00</b>				
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>CAT</b>	<b>CALL ROOM</b>	<b>INIZIO GARA</b>
LUNGO		C	14:25	15:00
	LUNGO	C	14:25	15:00
110hs		A	14:40	15:00
110hs		J/P/S	14:45	15:05
DISCO		A/J/P/S		15:35
	LUNGO	A/J/P/S	16:00	16:35
	600	C		16:40
ASTA		A/J/P/S		16:50
DISCO		C		16:55
	GIAVELLOTTO	A/J/P/S		18:40
1000		C		18:45
GIAVELLOTTO		A/J/P/S		19:25
	800	A/J/P/S		19:35
1500				20:30