

“C.R.D.S. OUTDOOR ASSOLUTI 2024”

DATA – Sabato 11 e Domenica 12 maggio 2024

LOCALITÀ – Pordenone campo “Mario Agosti” via San Vito

ORGANIZZAZIONE – CR FIDAL FVG e CP FIDAL PORDENONE

NORME DI PARTECIPAZIONE

NEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE POSSONO GAREGGIARE ANCHE SOCIETÀ NON ISCRITTE AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ ASSOLUTI.

Non sono ammessi atleti extraregionali

ISCRIZIONI – Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 8 maggio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 10 maggio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta tramite trattenuta dal conto online delle società.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **4 € Atleta gara – 6 € per le staffette**

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società.

<https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-Diritti-Amministrativi-2024/163091>

PREMIAZIONI

Saranno premiate, a cura degli organizzatori, le prime 3 società M/F classificate.

Verranno effettuate premiazioni con medaglia ai primi tre classificati/e delle gare individuali.



PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

1a giornata:

CORSE: 100 – 400 – 1500 – 3000st – 110hs – 4x100

SALTI: asta – triplo

LANCI: disco – giavellotto

MARCIA: 10.000 (pista)

2a giornata:

CORSE: 200 – 800 – 5000 – 400hs – 4x400

SALTI: alto – lungo

LANCI: peso – martello

GARE FEMMINILI

1a giornata:

CORSE: 100 – 400 – 1500 – 3000st – 100hs – 4x100

SALTI: alto – triplo

LANCI: peso – martello

MARCIA: 5.000 (pista)

2a giornata:

CORSE: 200 – 800 – 5000 – 400hs – 4x400

SALTI: asta – lungo

LANCI: disco – giavellotto

Nei C.d.S. Assoluti gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores.

NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si disputano a “serie”. Nelle corse le serie con i migliori accrediti partiranno per prime
- Marcia 10.000 mt M. 1° Giornata (penalty zone) - Marcia 5.000 mt F. 1° Giornata (penalty zone)
La marcia verrà disputata in contemporanea per Uomini e Donne in corsie distinte
- I concorsi: salti in estensione e lanci si svolgeranno con eliminatorie e finali a 8 atleti

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CONFERME STAFFETTE

Le staffette devono essere confermate tramite apposito modulo di conferma (da scaricare dal sito nella sezione COMUNICAZIONI E REPORT), da consegnare in Segreteria entro e non oltre 1 ora prima della specifica gara, debitamente compilato e firmato.

Nel modello è possibile indicare il tempo di accredito, prestazione omologata effettuata negli anni 2023 e 2024.

ATTREZZI

Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati sotto la tribuna entro 60 minuti prima dell’inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 300m secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dal cancello posto dopo l'arrivo.
- In Call Room per le gare di mezzofondo e marcia verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale, gli atleti militari devono gareggiare con la maglia della Società civile che rappresentano.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazione nelle aree a loro dedicate.



RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

LOC: CP FIDAL PORDENONE

FTR: Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 email alessandrobondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT: Luca Pellegrini – email luca.pellegrini.ggg@outlook.com

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M																		
140	148	156	162	168	174	180	186	192	196	199	202	204	+2					
SALTO IN ALTO F																		
130	138	144	150	154	158	162	165	168	+2									
SALTO CON L'ASTA M																		
180	200	220	240	260	280	300	320	335	350	365	380	395	410	420	430	440	450	+5
SALTO CON L'ASTA F																		
235	250	270	285	300	315	330	345	355	365	375	+5							

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9 – 11 – 13	TRIPLO F	7 – 9
-----------------	-------------	-----------------	-------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (10/05/2024)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 11 MAGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30			
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
	Martello 4kg	14:35	15:00
110hs (106)		15:15	15:30
	100hs (84)	15:25	15:40
100		15:35	15:50
	Triplo	15:30	16:00
Disco 2kg		15:40	16:05
Asta		15:40	16:15
	Alto	15:50	16:20
	100	16:10	16:25
400		16:30	16:45
	400	17:00	17:15
Giavellotto 800g		17:00	17:30
1500		17:15	17:30
	Peso 4kg	17:15	17:40
Triplo		17:20	17:45
	1500	17:30	17:45
3000st (91)		17:50	18:05
	3000st (76)	18:05	18:20
4x100		18:20	18:35
	4x100	18:35	18:50
Marcia 10000m		18:55	19:05
	Marcia 5000m	18:55	19:05

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (v2-10/05/2024)

**La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara
I migliori accreditati del salto in lungo verranno inseriti nel gruppo I**

DOMENICA 12 MAGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30			
M	F	Call Room	Inizio gara
Martello 7.260kg		14:35	15:00
Lungo		15:30	16:00
	Disco 1kg	15:35	16:00
400hs (91)		15:45	16:00
	Asta	15:35	16:10
	400hs (76)	15:55	16:10
200		16:10	16:25
	200	16:35	16:50
800		16:50	17:05
	Lungo gruppo 2	16:45	17:15
	Giavellotto 600g	16:55	17:25
Alto		17:00	17:30
	800	17:15	17:30
5000		17:30	17:45
	5000	17:55	18:10
Peso 7.260kg		17:50	18:15
	Lungo gruppo I	17:50	18:20
4x400		18:30	18:45
	4x400	18:45	19:00