

A.S.D. LIBERTAS SANVITESE A.L. O. DURIGON

11° Memorial "Oreste Durigon"



4 prova Atletica Giovani 2024 Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti F/M



DATA - 18 maggio 2024

LOCALITÀ - San Vito al Tagliamento, presso il Polisportivo Comunale di San Vito al Tagliamento situato in Via Prodolone

ORGANIZZAZIONE - A.S.D. Libertas Sanvitese A.L. O. DURIGON

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare.

Sono ammessi atleti categoria Esordienti 10 tesserati per società Fidal della Provincia di Pordenone.

Ragazzi e Cadetti tesserati Fidal per qualsiasi Società Italiana.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

Chiusura iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 15/05/2024

Chiusura conferme ore 18:00 di venerdì 17/05/2024

pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati.

Cancellazioni fino a 1h prima della specifica gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore.

Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2024)

NORME TECNICHE

- **Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie. Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.**
- **Nei concorsi i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i Ragazzi/e avranno a disposizione 3 Prove, gli Esordienti 2 prove.**

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 110 mt. Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room secondo le seguenti modalità come indicato nel programma gare.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 della categoria Esordienti M/F, primi 3 atleti delle altre categorie.

INFORMAZIONI

Società Organizzatrice:

Riccardo Muccin - Cell. 333 4969161 - e-mail. muccinriccardo@yahoo.it

DLT:

CALL ROOM

- In Call Room per le gare di mezzofondo (1000 e 1200) e marcia (2000 e 3000) verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.
- **Ai tecnici sarà consentito l'ingresso in campo SOLO per le gare della categoria Esordienti**
- **Gli Esordienti iscritti a 2 gare, finiti i 50hs, dovranno andare direttamente in pedana lungo/alto**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (16/05/2024)

**La composizione e l'orario delle serie verranno pubblicati online 1h prima della gara
I gruppi del Vortex verranno pubblicati a chiusura conferme online.**

SABATO 18 MAGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
50hs (50)		ESO 10	14:40	15:00
	50hs (50)	ESO 10	14:55	15:15
ALTO		ESO 10	15:10	15:30
	LUNGO	ESO 10	15:25	15:45
	GIAVELLOTTO 400g	C	15:30	16:00
PESO 4kg		C	15:40	16:00
100hs (84)		C	15:40	16:00
	80hs (76)	C	15:45	16:05
60hs (60) serie 1, 2, 3, 4, 5		R	16:05	16:20
ALTO		C	15:55	16:30
60hs (60) serie 6, 7, 8, 9		R	16:20	16:35
	60hs (60) serie 1, 2, 3, 4	R	16:30	16:45
	60hs (60) serie 5, 6, 7, 8	R	16:40	16:55
PESO 2kg		R	16:20	17:00
	60hs (60) serie 9, 10, 11, 12	R	16:50	17:05
	VORTEX gruppo 1	R	16:40	17:20
300 serie 1, 2, 3, 4, 5		C	17:05	17:25
300 serie 6, 7, 8, 9, 10		C	17:20	17:40
	300 serie 1, 2, 3, 4	C	17:35	17:55
	300 serie 5, 6, 7, 8	C	17:45	18:05
TRIPLO		C	17:45	18:10
	300 serie 9, 10, 11, 12	C	17:55	18:15
1000		R	18:20	18:35
	ALTO	C	18:05	18:40
	VORTEX gruppo 2	R	18:05	18:45
	1000	R	18:30	18:45
	ALTO	J/P	18:30	18:50
1200		C	18:45	19:05
	1200	C	19:00	19:20
Marcia 2000		R	19:15	19:30
	Marcia 3000	C	19:35	19:50
GIAVELLOTTO 600g		C	19:25	20:00

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO CM	7	9
------------------	----------	----------

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO EM10													
80	85	90	95	100	104	107	110	113	+2				
SALTO IN ALTO CM													
100	110	118	126	133	140	146	152	158	163	166	169	172	+2
SALTO IN ALTO CF													
95	105	113	120	126	131	135	138	141	144	146	+2		
SALTO IN ALTO F													
120	128	135	142	148	153	158	162	165	168	+2			

Delegato Tecnico: Elisa Moras – e-mail elisamoras98@gmail.com