

Campionato provinciale Cadetti/e Prove multiple Open Gare contorno Ragazzi/e Esordienti 10 provinciali Sabato 08 giugno 2024

Campo Sportivo Cosulich

Monfalcone

ORARIO GARE DEFINITIVO

APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00						
UOMINI	DONNE	CAT.	SERIE	CALL ROOM	ORARIO INIZIO	
LUNGO	LUNGO	ESO10		14:45	15:00	
	80 p	C	1/2/3/4/5	15:25	15:30	
	ALTO	R		15:10	15:30	
VORTEX		R		15:10	15:30	
80 p		C	1/2/3	15:55	16:00	
	50 p	ESO10	1/2	16:10	16:15	
	LUNGO	C	GR1	16:00	16:15	
50 p		ESO10	1/2	16:25	16:30	
PESO		C		16:20	16:30	
60 p		R	1/2	16:40	16:45	
	60 p	R	1/2/3	16:55	17:00	
	LUNGO	C	GR2	17:10	17:15	
	PESO	C	GR1	17:15	17:30	
LUNGO		C		17:50	18:00	
	PESO	C	GR2	18:15	18:30	
	600	C	GR1	18:25	18:30	
1000 p		C		18:50	19:00	
	600	C	GR2	19:25	19:30	

PROGRESSIONE ALTO

1.00	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40
1.43	1.46	1.48	+ 2 CM						

NORME TECNICHE

Nei concorsi, escluso il salto in alto, gli atleti avranno a disposizione tre prove.

Gli Esordienti 10 nei concorsi avranno a disposizione due prove.

I Gruppi delle Cadette verranno decisi dopo la disputa dei mt. 80 con il Gruppo 1 formato dalle migliori.

Sono ammesse conferme in ritardo entro 1 ora prima della specifica gara con un'ammenda di euro 5 ad atleta, come da norme regionali, prelevata dal conto online della Società

DLT Saito Andrea mail: andreasaito2@gmail.com