

## CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER EDF ALLIEVI/E – FASE REGIONALE GARE EXTRA

### DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

**Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.**

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

### VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

11 MAGGIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

<b>ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
	<b>15.15</b>	Martello CF+Ave+Master
	<b>15.30</b>	Alto Ave
110hs Avi	<b>15.45</b>	
	<b>16.00</b>	100hs Ave
Giavellotto CM+Avi+Ass+Master	<b>16.00</b>	
Triplo Avi+Ass	<b>16.15</b>	Triplo Ave
100m Avi	<b>16.15</b>	
100m Ass	<b>16.20</b>	
100m Master	<b>16.25</b>	
	<b>16.30</b>	100m Ave
	<b>16.45</b>	300m CF
1500m Avi+Ass+Master	<b>16.55</b>	
	<b>17.00</b>	Lungo CF
Disco Avi+Ass+Master	<b>17.00</b>	
	<b>17.10</b>	1500m Ave
400m Avi	<b>17.20</b>	
400m Ass	<b>17.25</b>	
400m Master	<b>17.30</b>	
	<b>17.35</b>	400m Ave
	<b>17.40</b>	400m Master
Asta Ass	<b>17.45</b>	
Marcia 3000m Master	<b>18.00</b>	
	<b>18.10</b>	Peso Ave+Ass+Master

	<b>18.25</b>	Marcia 3000m Master
4x100 Avi	<b>19.00</b>	
	<b>19.10</b>	4x100 Ave+Ass

12 MAGGIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

<b>ORE 8.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello Avi+Ass	<b>09.30</b>	
Alto Avi	<b>09.40</b>	
5000m Master	<b>09.45</b>	
	<b>10.20</b>	3000m Master
	<b>10.20</b>	Giavelotto Ave+Master
Lungo Avi+Ass	<b>10.25</b>	
400hs Ass	<b>10.40</b>	
400hs Avi	<b>10.45</b>	
	<b>10.50</b>	400hs Ave
	<b>10.50</b>	Disco Ave
	<b>11.00</b>	300hs CF
	<b>11.10</b>	Lungo Ave
Peso CM+Avi+Ass	<b>11.20</b>	
200m Avi	<b>11.20</b>	
200m Ass+Master	<b>11.25</b>	
	<b>11.30</b>	200m Ave
800m Avi+Master	<b>11.45</b>	
	<b>11.55</b>	800m Ave+Master
4x400 Avi	<b>12.10</b>	
	<b>12.20</b>	4x400 Ave