

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO E CADETTI/E – FASE REGIONALE**  
**Cosenza, 25/26 Maggio 2024**

**DISPOSIZIONI TECNICHE**

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

**Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.**

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
*(dopo la chiusura delle iscrizioni online)*

25 MAGGIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

**ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE**

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	<b>15.45</b>	Martello CF+Ass
	<b>15.45</b>	
110hs Ass	<b>16.00</b>	
	<b>16.10</b>	100hs Ass
100hs CM	<b>16.15</b>	
	<b>16.25</b>	80hs CF
Disco CM+Ass	<b>16.30</b>	
100m Ass	<b>16.35</b>	
	<b>16.45</b>	100m Ass
	<b>16.40</b>	<b>Alto CF+Ass</b>
300m CM	<b>17.00</b>	
	<b>17.10</b>	300m CF
Giavellotto CM+Ass	<b>17.15</b>	
<b>Triplo CM+Ass</b>	<b>17.20</b>	<b>Triplo Ass</b>
1500m Ass	<b>17.20</b>	
	<b>17.30</b>	1500m Ass
2000m CM	<b>17.40</b>	
	<b>17.50</b>	2000m CF
400m Ass	<b>18.00</b>	
	<b>18.10</b>	400m Ass
	<b>18.10</b>	Peso CF+Ass
<b>Asta Ass</b>	<b>18.10</b>	
<b>3000 siepi Ass</b>	<b>18.25</b>	
<b>4x100 Ass</b>	<b>19.05</b>	
	<b>19.15</b>	<b>4x100 Ass</b>

**ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI**

<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello CM+Ass	<b>10.00</b>	
	<b>10.00</b>	Marcia 5000m Ass
	<b>10.00</b>	Marcia 3000m CF
Alto CM+Ass	<b>10.15</b>	
5000m Ass	<b>10.45</b>	
	<b>11.00</b>	Disco CF+Ass
Lungo Ass	<b>11.00</b>	Lungo Ass
	<b>11.15</b>	5000m Ass
	<b>11.45</b>	Giavellotto CF+Ass
Lungo CM	<b>12.00</b>	Lungo CF
400hs Ass	<b>12.00</b>	
	<b>12.10</b>	400hs Ass
300hs CM	<b>12.20</b>	
	<b>12.30</b>	300hs CF
Peso CM+Ass	<b>12.30</b>	
	<b>12.40</b>	800m Ass
800m Ass	<b>12.50</b>	
1000m CM	<b>13.00</b>	
	<b>13.10</b>	1000m CF
200m Ass	<b>13.20</b>	
	<b>13.30</b>	200m Ass
80m CM	<b>13.40</b>	
	<b>13.50</b>	80m CF
4x400 Ass	<b>14.00</b>	
	<b>14.15</b>	4x400 Ass