

**4° MEETING DI ATLETICA LEGGERA 'CITTA' DI COSENZA'**  
**MANIFESTAZIONE SU PISTA AGONISTICA E PROMOZIONALE**

**Cosenza 22 giugno 2024**

*Impianto Sportivo Campo Scuola via degli stadi 118*

---

**DISPOSIZIONI TECNICHE**

Tutti gli atleti iscritti alle gare saranno considerati già confermati. Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello (situata esternamente alla pista nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara mediante le seguenti modalità e tempistiche:

- Con abbigliamento di società – 15' prima per le gare di corsa;
- Con abbigliamento di società – 30' prima per le gare di salto in lungo, peso e martello.

Il mancato transito in call room entro i termini comporterà l'esclusione alla gara. L'accesso alla Camera d'Appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata. Gli atleti accederanno al campo gara accompagnati da un giudice incaricato esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

<b>ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello Ass	<b>16:00</b>	
	<b>16:50</b>	30m EF5
30m EM5	<b>17:00</b>	
	<b>17:10</b>	40m EF8
40m EM8	<b>17:20</b>	
	<b>17:30</b>	50m EF10
50m EM10	<b>17:40</b>	
	<b>17:50</b>	400m Ass
400m Ass	<b>18:00</b>	
<b>Lungo Ass</b>	<b>18:00</b>	<b>Lungo Ass</b>
	<b>18:20</b>	400hs Ass
	<b>18:30</b>	60m RF
60m RM	<b>18:40</b>	
	<b>18:50</b>	80m CF
80m CM	<b>19:00</b>	
150m Ass	<b>19:10</b>	
	<b>19:20</b>	600m RF
600m RM	<b>19:25</b>	
Peso Ass	<b>19:30</b>	Peso Ass
	<b>19:30</b>	1000m CF
1000m CM	<b>19:40</b>	
	<b>19:50</b>	200m Ass
200m Ass	<b>20:00</b>	
	<b>20:10</b>	800m Ass
800m Ass	<b>20:20</b>	
3000m Ass	<b>20:30</b>	