

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER M/F 1^ GIONATA

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni online)

20 OTTOBRE 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM + Avi	09.45	Martello CF + Ave + Master
Triplo Master	10.00	
40m EM8	10.00	
	10.05	40m EF8
50m EM10	10.10	
	10.15	50m EF10
Lungo EM8	10.20	Lungo EF8
60m RM	10.25	
	10.35	60m RF
Lungo EM10	10.50	Lungo EF10
80m CM	10.50	
	10.55	80m CF
Disco Master + CM + Avi	11.00	Disco CF
100m Avi	11.05	
100m Master	11.10	
	11.15	100m Master
1500m Master	11.25	
Lungo RM	11.30	Lungo RF
	11.35	1500m Master
1000m CM	11.45	
800m Avi+Ass	11.55	
400m Avi+Ass	12.05	
Giavellotto Master + CM + Avi	12.10	Giavellotto CF + Ave + Ass
400m Master	12.10	
	12.15	400m Allieve
	12.20	400m Master
	12.35	Marcia 5000m Master
Peso CM	12.40	Peso Master + CF
Marcia 5000m Master	13.10	

DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)