

Riunione Regionale GIOVANILE e FIDIR

Ottava Grand Prix Giovanile e Gara Interregionale FIDIR

LUOGO MANIFESTAZIONE	Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3
DATA MANIFESTAZIONE	Sabato 28 settembre 2024
ORGANIZZATORE	U.S. QUERCIA DAO CONAD
DIRETTORE DI RIUNIONE	Italo Fedrizzi
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Dimitri Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
REFERENTE COMITATO FIDAL TRENTO	
ISCRIZIONI ENTRO	Mercoledì 25 settembre ore 24.00
QUOTA ISCRIZIONE FIDAL:	€ 5,00 ad atleta cadetti/e e FIDIR € 4,00 ad atleta ragazzi/e
Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: <i>Cod. Società + nr. Atleti</i> . Inviare copia del bonifico a usquercia@gmail.com	

RIFERIMENTI NORMATIVI:

[GP Giovanile su pista 2024](#)

[Norme Attivita'](#)

PROGRAMMA TECNICO:

- Cadetti: 300hs, 1000m, Alto, ~~Disco kg.1,5~~, 4x100
- Cadette: 300hs, 1000m, Lungo, Alto, ~~Disco kg.1~~, 4x100
- Ragazzi: 300m, Marcia 1500m, Lungo, Peso kg.2, 4x100
- Ragazze: 300m, Marcia 1500m, Alto, Peso kg.2, 4x100
- FIDIR M e F: 100m, 400m, 800m, Marcia 1500m, Lungo, ~~Disco~~, 4x100

ORARIO DEFINITIVO

Rovereto, sabato 28 settembre 2024 - ritrovo ore 14.00

gare maschili	categoria	orario	categoria	gare femminili
100m (2 serie)	FIDIR	15.00		
		15.00	CF	(I gruppo) LUNGO
DISCO	CM	15.00	RF	(29 atlete) ALTO
PESO (10 atleti)	RM	15.00		
		15.05	FIDIR	(1 serie) 100m
300hs (2 serie)	CM	15.10		
		15.20	CF	300hs (2 serie)
300m (2 serie)	RM	15.30		
DISCO	FIDIR	15.30	FIDIR	DISCO
		15.40	RF	300m (6 serie)
		16.00	CF	DISCO
		16.00	CF	(II gruppo) LUNGO
		16.00	RF	(I gruppo) PESO
400m (2 serie)	FIDIR	16.05		
ALTO (18 atleti)	CM	16.15		
		16.15	FIDIR	(1 serie) 400m
1000m (2 serie)	CM	16.20		
		16.40	CF	1000m (2 serie)
		16.40	RF	(II gruppo) PESO
LUNGO	FIDIR	16.45	FIDIR	LUNGO
MARCIA 1000m/ 1500m	RM, FIDIR	16:50	RF, FIDIR	MARCIA 1000m/1500m
LUNGO (12 atleti)	RM	17.00		
		17.00	CF	(13 atlete) ALTO
800m (1 serie)	FIDIR	17.10		
		17.30	FIDIR	800m
4x100 (1 serie)	FIDIR	17.20	FIDIR	4x100
4x100 (1 serie)	CM	17.25		
		17.30	CF	(1 serie) 4x100
4x100	RM	17.35		
		17.40	RF	(2 serie) 4x100

- Premiazione per i primi tre atleti-e
- Progressione Alto Ragazze: 90-100-110-120-125-130-135-140 +3
- 300hs CF e CM: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40.
- Progressioni alto CM: 120-130-140-145-150-155+ 3
- Nei salti e lanci Ragazzi e Ragazze gli atleti avranno a disposizione 3 prove
- Le gare di salti e lanci Cadetti e Cadette si svolgeranno con 4 prove
- FIDIR – salto in lungo battuta da 0,50 metri