

CAMPIONATI PROVINCIALI STUDENTESCHI

A.S. 2023/2024

ATLETICA LEGGERA SU PISTA

1° GRADO

Organizzati da Ufficio Regionale MIUR per il Friuli-Venezia Giulia
in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Gorizia, Gruppo Giudici Gara e Settore Informatico
FVG

Campo Sportivo "O. Cosulich" di Monfalcone
Giovedì, 18 aprile 2024

- **Categorie:** Cadetti/e 2010-2011

PROGRAMMA GARE:

GRUPPI DI SPECIALITA'	GARE
CORSE	80 mt – 1000 mt – 80hs (0,76) 80hs C/i: 8hs distanze 13mt/8mt/11mt 80hs C/e: 8hs distanze 12mt/7,50mt/15,50mt
SALTI	Lungo – Alto
LANCI	Vortex – Peso (C/i Kg 4 – C/e Kg 3)
STAFFETTA	4x100

- Ogni categoria può essere composta da 12 cadetti e 12 cadette max. Ogni Istituto può scegliere se inserire 2 atleti per disciplina per un massimo di 5 discipline, esclusa la staffetta che può essere 1 sola.

CLASSIFICA SQUADRE:

- Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 7 miglior punteggi in 8 singole gare, staffetta compresa (con la possibilità di scartare il punteggio peggiore).
- Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.
- In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà, comunque coperta.
- Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

NORME SPECIFICHE:

- In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.
- Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 degli atleti facente parte la squadra escluso l'atleta dei mt. 1000.
- Per le false partenze sarà prevista l'applicazione del regolamento ISF (International School Sport Federation (*un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze*)).
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.
- Per il salto in Alto 3 tentativi per ogni altezza, 3 nulli consecutivi portano alla conclusione della propria gara.
- Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle serie.
- Non è consentito l'uso delle scarpe chiodate.
- Per le gare dei 1000mt. sarà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

RACCOMANDAZIONI:

Si invitano i docenti accompagnatori a munirsi di spille per i pettorali da utilizzare nei mt. 1000, da restituire in segreteria dopo le gare.

I moduli variazioni e staffette vanno presentati quanto prima debitamente compilati in segreteria.

PROGRESSIONI SALTI IN ALTO

CADETTI: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

CADETTE: 0.90-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 in 2 cm

Orario DEFINITIVO Giovedì 18 Aprile 2024

Ritrovo ore 08.30

M	F	Ingresso in campo	Inizio gara	N° serie
ALTO		09.00	09.30	
	LUNGO	09.10	09.30	
PESO (4KG)		09.10	09.30	
	VORTEX	09.10	09.30	
80 hs (h76)		09.20	09.30	1
		09.25	09.35	2
	80 hs(h76)	09.40	09.50	1
		09.45	09.55	2
80		09.55	10.05	1
		10.00	10.10	2
		10.05	10.15	3
	80	10.10	10.20	1
		10.15	10.25	2
		10.20	10.30	3
	PESO (3KG)	10.10	10.30	
VORTEX		10.15	10.35	
LUNGO		10.20	10.40	
	ALTO	10.20	10.50	
1000		10.50	11.00	1
	1000	11.00	11.10	1
4x100			Al termine di tutte le altre gare	1
	4x100		Al termine di tutte le altre gare	1

Il Delegato Tecnico Fidal Saito Andrea

Email: fiduciarioggg,go@fidal.it