

PROGRAMMA ORARIO FINALE PROVINCIALE ROMA 17 APRILE 2024

1° grado (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E) 2° grado (CATEGORIA ALLIEVI/E – JUNIORES M e F)

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie

Ore 09,00 Lungo CF e CM - Alto RF/RM - Vortex RF/RM

Ore 09,30 100hs AF

Ore 09,45 100hs AM - Lungo JM/JF - Vortex CM/CF

Ore 09,55 80hs CM

Ore 10,00 Alto JM/AM

Ore 10,10 80hs CF

Ore 10,20 80 mt CM

Ore 10,30 80 mt CF - Lungo AM/AF - Peso JM e AM

Ore 10,40 100 mt JF

Ore 10,50 100 mt JM

Ore 11,00 100 mt AM

Ore 11,10 100mt AF - Alto JF/AF

Ore 11,15 Peso JF/AF

Ore 11,20 60 mt RM - Lungo RM/RF

Ore 11,30 60 mt RF

Ore 11,40 600 mt RF

Ore 11,45 600 mt RM

Ore 11,55 1000 mt CF

Ore 12,00 Alto CM/CF

Ore 12,05 1000 mt CM - Peso CM/CF

Ore 12,15 1000 mt AM

Ore 12,25 1000 mt AF

Ore 12,35 1000 mt JM

Ore 12,45 1000 mt JF

Ore 13,00 Staffetta 5x80 RF

Ore 13,10 Staffetta 5x80 RI

Ore 13,20 4x100 Staffette AM

Ore 13,30 4x100 Staffette AF

Ore 13,40 Staffetta 4x100 CF

Ore 13,50 Staffetta 4x100 CM