



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale di PAVIA**

con il patrocinio del  
comune di Zeme



## **ORGANIZZANO LA 5° "ZEME E DINTORNI"**

**Gara valida come 12° prova Grand Prix Seniores FIDAL Pavia**

**Domenica 9 GIUGNO 2024**

Ritrovo ore 7,45 "Zona Pesa" Zeme

ore 8,45 chiusura conferma iscrizioni-Inizio gare ore 9,00, circa

### **PERCORSO**

**Tutte le categorie femminili e maschili over 60 KM 6**

**Tutte le categorie maschili Under 60 Km 11**

**Partenze unica ore 9,00**

**Quota iscrizione comprensivo di contributo FIDAL € 5  
con riconoscimento € 7,00 ( prodotto dolciario o enologico)**

LA PRESENTE SOMMA NON SARA' SOGGETTA ad iva come da 5° comma art.4 DPR 26/10/72 N° 633 E SUCC  
MODIFICHE

**Premiazioni: primi 3 di ogni categoria: AJP M/F- M/F23-M/F35-M/F40-  
M/F45-M/F50-M/F55-M/F60-M/F65-M/F70-M/F75-M/F80+**

**La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati  
FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale (anche run card),  
valido per il 2024**

**Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDI 06  
GIUGNO,**

**Per tesserati RUN CARD, INVIARE MAIL A [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)  
entro le ore 24,00 di Mercoledì 05 giugno**

**E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica  
richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per  
quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con  
l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta,  
fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione.per quanto non  
contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL**

**Saranno messi a disposizione spogliatoio presso la palestra comunale  
Deposito borse custodito**

prossimità del punto di ritrovo, deposito borse e sorveglianza parcheggio

**RESPONSABILI MANIFESTAZIONE  
Francesco Zappia 335-6324702**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale di PAVIA**

con il patrocinio del  
comune di Zeme



# ORGANIZZANO LA 1° "ZEME E DINTORNI" YOUNG

**Domenica 09 GIUGNO 2024**

Ritrovo ore 9,30 "Zona pesa" Zeme

ore 10,00 chiusura conferma iscrizioni-Inizio gare ore 10,30, circa

## PERCORSO

-

**ESORDIENTI EF5/EM5 mt 400-**

**ESORDIENTI EF8/EM8 mt 400**

**ESORDIENTI EF10/EM10 mt600**

## GARE PROMOZIONALI

**PULCINI/E mt 300**

# **iscrizione gratuita per esordienti e pulcini**

## **Riconoscimento a tutti i partecipanti delle categorie giovanili**

**La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale valido per il 2024**

**Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDÌ 06 Giugno 2024**

### **ISCRIZIONI SUL POSTO SOLO PER LA CATEGORIA "PULCINI"**

**E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. per quanto non contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL**

prossimità del punto di ritrovo, spogliatoio, deposito borse  
e sorveglianza parcheggio

**RESPONSABILI MANIFESTAZIONE**

**Francesco Zappia 335-6324702**