



Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia Libertas Casarsa
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
RAGAZZI - RAGAZZE

DATA - Domenica 22 settembre 2024

LOCALITA' - Casarsa della Delizia – **Centro Polisportivo Comunale** sito in Piazzale Bernini

ORGANIZZAZIONE - A.S.D. Libertas Casarsa

ISCRIZIONI - Ogni atleta può essere iscritto a due gare. Più la gara sperimentale di Giavellotto
Iscrizioni e conferme esclusivamente On line.

Chiusura iscrizioni **ore 21.00 di giovedì 19 settembre 2024.**

Chiusura conferme iscrizioni **ore 18.00 di sabato 21 settembre 2024**

Nota: per la gara sperimentale, di giavellotto, le iscrizioni devono pervenire entro le **ore 21.00 di giovedì 19 settembre** a Informatica.fvg@fidal.it e confermate entro le **ore 18.00 di sabato 21 settembre 2024.**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail Informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico. Cancellazioni fino a 1h prima della specifica gara.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, ne variazioni di gara o sostituzioni.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

TASSA ISCRIZIONE – 2 € AD ATLETA La tassa di iscrizione è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. La tassa deve essere versata sul conto del Comitato Regionale IBAN IT47P0306909606100000135987 specificando il NUMERO DI ATLETI ISCRITTI IN TOTALE ed il CODICE SOCIETA'

REGOLAMENTO - Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare.

I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia. Nel Lungo, Peso, Vortex (e Giavellotto) si effettuano 3 prove. Nell'Alto gli Atleti hanno a disposizione 3 tentativi per misura.

Alla gara di marcia si applica la Penalty Zone. Descritta al p. 10.11 della Disposizioni Generali.

NORME TECNICHE - Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.

Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 110 mt.

per le gare di mezzofondo (1000, e 2000 Marcia) presso la Call-Room verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

PREMIAZIONI - Verranno premiati con Medaglia i primi 6 di ogni gara, Maglietta di Campione Regionale ai vincitori. La gara di giavellotto non assegna il Titolo Regionale

INFORMAZIONI:

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail – informatica.fvg@fidal.it

FTR Alessandro Brondani tel. 333 2432272 e-mail alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT Luigina Serraglio e-mail luiginaserraglio54@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI
60 – 60 Hs – 1000 – 2000 Marcia – Alto – Vortex – Peso - Lungo

RAGAZZE
60 – 60 Hs – 1000 – 2000 Marcia – Alto – Vortex – Peso - Lungo

A titolo sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2023, viene effettuata una gara di giavelotto da gr.400. – Ragazzi / Ragazze, la gara non assegna il Titolo Regionale e possono parteciparvi anche gli Atleti che abbiano già disputato le due gare previste.

Programma orario **DEFINITIVO** (ver. 19 settembre) Domenica 22 settembre 2024

Apertura Segreteria /TIC Ore 08.00

M	F	CR out	GARA
ALTO		09:05	09:30
	VORTEX	09:10	09:30
	LUNGO <i>serie 1</i>	09:30	10:00
2000M MARCIA 4° corsia	2000M MARCIA	09:50	10:00
LUNGO <i>serie 1</i>		09:45	10:05
60HS		10:30	10:35
VORTEX		10:20	10:40
	60HS	10:50	10:55
LUNGO <i>serie 2</i>		10:55	11:15
1000M		11:15	11:20
	1000M	11:30	11:35
	LUNGO <i>serie 2</i>	11:15	11:45
	ALTO	11:20	11:50
	GIAVELLOTTO	11:30	11:55
60M (<i>serie 1-4</i>)		11:50	11:55
60M (<i>serie 5-7</i>)		12:02	12:07
PESO		12:00	12:15
60M (<i>serie 8-....</i>)		12:11	12:16
	60M (<i>serie 1-4</i>)	12:25	12:30
	60M (<i>serie 5-8</i>)	12:37	12:42
	60M (<i>serie 9-11</i>)	12:49	12:54
	60M (<i>serie 12-....</i>)	12:58	13:03
	PESO	12:45	13:05
GIAVELLOTTO		12:50	13:15

PROGRESSIONI

Alto F: 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 129 – 133 – 137 – 140 – 143 – 146 +2

Alto M: 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 134 – 138 – 141 – 145 – 148 – 151 +2

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro venerdì 20/09/2024 nella pagina Regionale della manifestazione:

<https://www.fidal.it/calendario/FVG-Campionati-Regionali-Individuali-Ragazzi/REG37063>