

SESTO 76



con il Patrocinio della Città di Sesto Calende

1° TROFEO ROMANO SPINELLI DI CROSS 2° PROVA TROFEO BANZATO 1° PROVA TROFEO NORD CUP - FIDIR

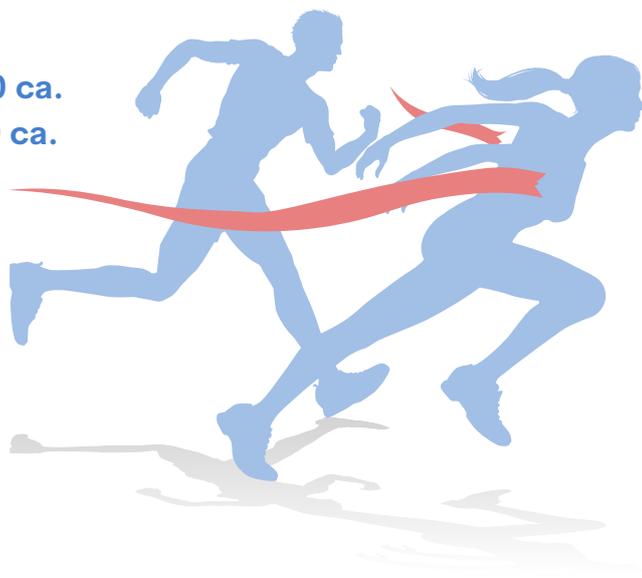


SESTO CALENDE, 17 NOVEMBRE 2024
Centro Sportivo Comunale, Via Lombardia
Ritrovo ore 9.00 – inizio gare ore 10.00



PROGRAMMA

ore 10.00 cat. **Cadetti + cat. Agoniste FIDIR m. 2200 ca.**
a seguire **cat. Cadette + cat. Agoniste FIDIR m. 1750 ca.**
a seguire **cat. Ragazzi m. 1300 ca.**
a seguire **cat. Ragazze m. 1300 ca.**
ore 11.00 **GARA FIDIR cat. promozionali m. 800 ca.**
a seguire – **cat. ESO 10M m. 800 ca.**
a seguire – **cat. ESO 10F m. 800 ca.**
a seguire – **cat. ESO 8M m.400 ca.**
a seguire – **cat. ESO 8F m. 400 ca.**
a seguire – **cat. ESO 5M m.400 ca.**
a seguire – **cat. ESO 5F m. 400 ca.**



PREMIAZIONI

Medaglia ai primi 6 classificati di ogni categoria.

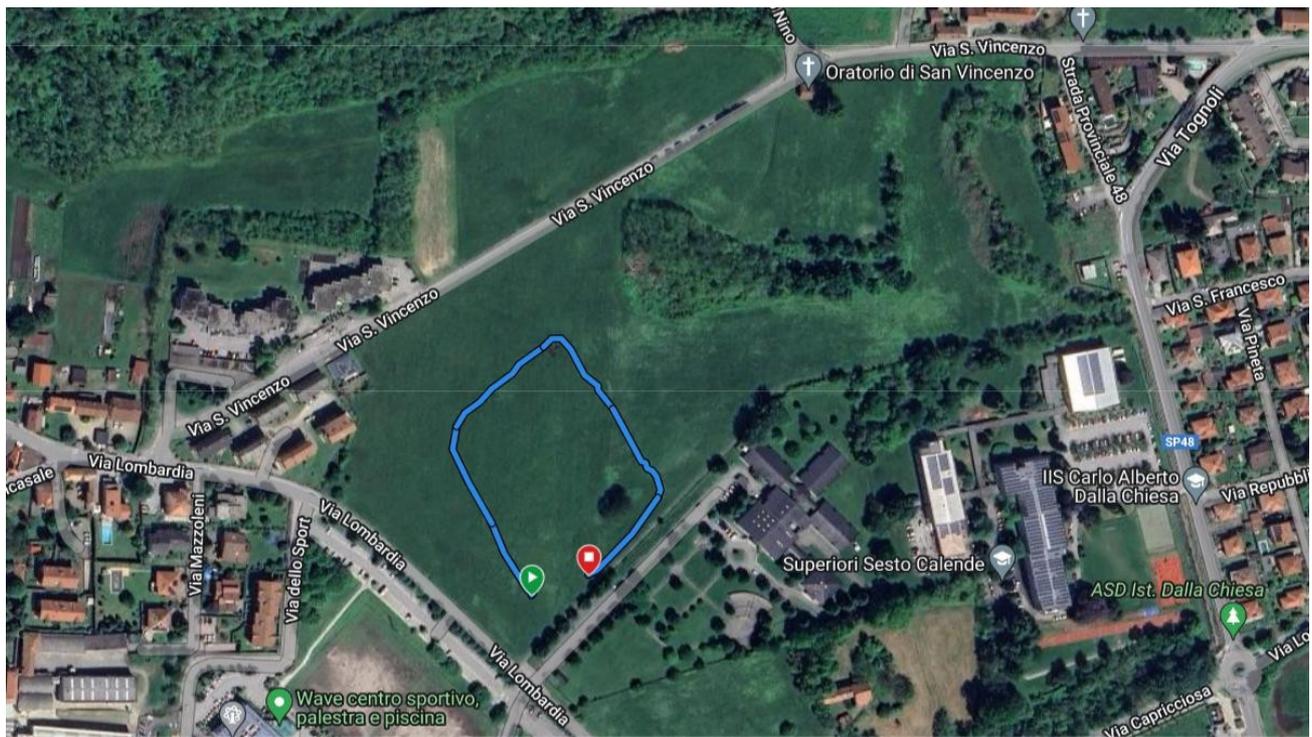
Medaglia di partecipazione a tutti gli atleti delle cat. Esordienti e Fidir.

Coppa alle prime 6 squadre classificate tenendo conto dei punteggi di tutti gli atleti partecipanti (p. 50 al primo classificato e a scalare fino ad assegnare 1 punto per tutti gli atleti classificati oltre il 50° posto).

INFORMAZIONI: atleticasesto76@gmail.com

GRAZIE A: DECATHLON Castelletto Ticino, Comitato Genitori Festa Scuola Ungaretti, A.P.S. Ass. Pensionati Sestesi, Associazione Pro Sesto Calende; Pizzeria "Al Portichetto".

PERCORSO PICCOLO:



CADETTI : 1 GIRO MEDIO + 1 GIRO LUNGO
CADETTE : 1 GIRO CORTO + 1 GIRO LUNGO
RAGAZZI/E: 1 GIRO CORTO + 1 GIRO MEDIO
ESO 10 : 1 GIRO MEDIO
ESO 8 : 1 GIRO MEDIO
ESO 5 : 1 GIRO PICCOLO